通巻 第1389号　毎月1日・15日発行

広報 とよはし TOYOHASHI

2013平成25年 8.1

特集 「水」について考える … ❷ページ

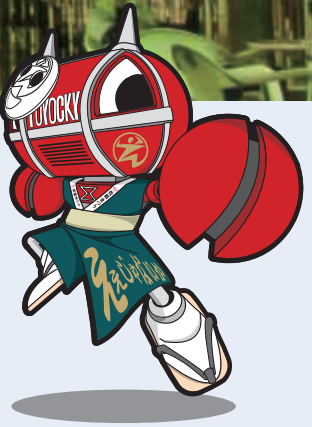
市民税・県民税の制度改正について … ❹
のんほいパーク サマーイベント
ナイトガーデンを開催します … ⓮
市民福祉の日 記念行事
いきいきフェスタ2013を開催します … ⓱
豊橋まつり 総おどり（ええじゃないか舞踊（ダンスざんまい）三昧 連舞（れんぶ）部門）の
参加団体を募集します … ㉕

表紙写真：のんほいパーク サマーイベント
ナイトガーデンのようす

みなさんの力で「豊橋まつり」（10月19日・20日開催）をさらに盛り上げましょう！
個人の方からの協賛金を募集します

みなさんの「豊橋まつり」への想いを形として残していくために、個人協賛を募集します。協賛していただいた方のお名前は、「豊橋まつり公式ガイドブック」に掲載いたします。

申し込み：協賛金（1人2,000円）を、8月1日～23日の月～金曜日に市役所観光振興課（東館10階）・じょうほうひろば（東館1階）、豊橋商工会議所（花田町字石塚）へご持参ください※詳細は豊橋まつり公式ホームページ（http://www.eejanaika.com/）参照　**問い合わせ：**豊橋まつり振興会事務局（観光振興課内☎51・2430）



特集

「水」について考える

水は私たちの暮らしになくてはならないものです。しかし、私たちの周りに水は無限にあるわけではありません。8月1日の「水の日」を機会に、水について少し考えてみませんか。

問い合わせ　政策企画課（☎51・2182）

東三河の水と豊川

東三河の水の歴史を振り返る時、豊川の存在を抜きには語ることはできません。豊川の水は、この地域に大きな恩恵をもたらす一方で、洪水や渇水の被害をもたらしてきました。

■度重なる洪水

豊川の特徴としては周辺の天竜川などと比べて川の長さが短く、勾配が急であることが挙げられます。そのため、大雨が降ると水が一気に海へと流れ出ます。私たちの住む豊橋は豊川の河口部の平地に位置しているため洪水になりやすく、度重なる被害を受けてきました。近年では平成23年9月の台風15号の影響により浸水被害を受けました。

台風15号による浸水被害（平成23年）

■昔から続く渇水

豊川流域は昔から渇水に悩まされてきた地域でもあります。昭和53年9月からは104日連続で節水が行われるなど、水不足は深刻な問題でした。近年でも平成18年に37日間の節水を行っています。また、昨年6月には豊川用水全体の貯水量が下がり、節水が行われる直前の状態にまでなりました。

■天竜川水系からの水

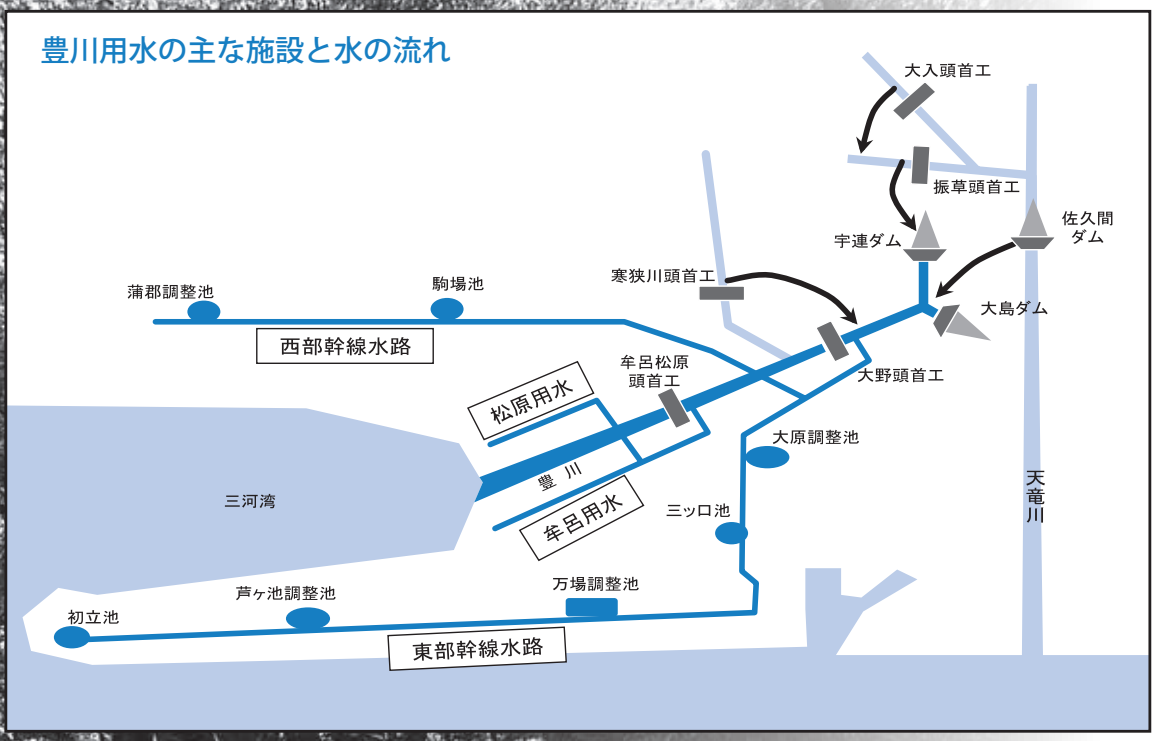
私たちが普段使用している水は豊川の水だけでは賄いきれず、静岡県の天竜川などから導水路を通じて水をもらっています。その量は、昨年までの10年間で年間平均3千4百万㎥におよび、全体の12％を占めており、私たちの暮らしは天竜川水系から水をもらう事により成り立っています。

水環境を変えた豊川用水事業

豊川の源流は設楽町から始まり、新城市、豊川市、豊橋市を通り海へと流れ出ます。しかし、豊川の水はこれらの市町に加えて、流域外である蒲郡市、田原市、湖西市にも供給されています。それを可

寒狭川（豊川上流）

豊川用水の主な施設と水の流れ



能にしたのが、ダムや調整池などの施設を水路で結び、安定的な水の供給を行う事を可能にした豊川用水事業です。昭和24年に着手された豊川用水事業は昭和43年に完成し、全面通水が開始されました。

その後、平成14年には、大島ダムや大原調整池などの施設を追加整備した豊川総合用水事業が完成しました。完成後は、それまで毎年のように行われていた取水制限も緩和されるようになりました（下表）。

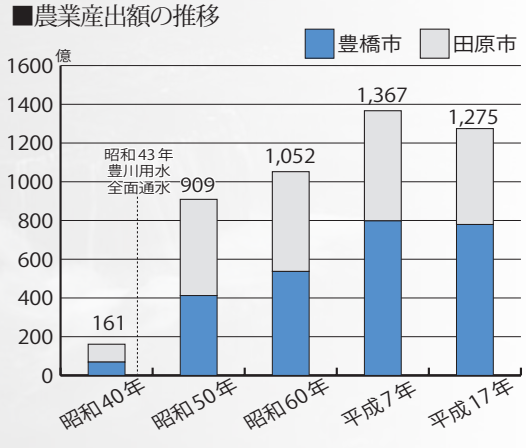
■豊川の渇水による取水制限の状況

実施年	日数	実施年	日数
平成６年	131 日	平成 12 年	28 日
平成７年	217 日	平成 13 年	119 日
平成８年	274 日	平成 14 年	54 日
平成９年	134 日	平成 17 年	72 日
平成 10 年	10 日	平成 18 年	37 日

■飛躍した東三河の農業

豊川用水の完成により東三河の水環境は大きく変化しました。特に農業分野においては、それまでの天水や地下水を水源とする麦類、サツマイモ、雑穀などの栽培から、収益性の高いキャベツなどの露地野菜や施設園芸による高付加価値農業が普及し、農業産出額が大幅に増加しました（左グラフ）。これにより東三河地域は、全国有数の一大農業生産拠点へと変貌を遂げました。

■農業産出額の推移



＊平成7年までの田原市の算出額は当時の田原町、赤羽根町、渥美町の合計額
＊出典：愛知農林水産統計年報

水は大切な資源

私たちの暮らしに水を欠かすことはできません。水は大切な資源です。また、水は自然からの恵みでもあります。しかし、水環境が改善されてからも節水は行われています。

かけがえのない水の大切さを再認識し、渇水時だけではなく日頃から節水を心がけましょう。

きららの森（設楽町）を流れる寒狭川

市政トピックス

市民税・県民税の制度改正について

問い合わせ　市民税課（☎51・2206 HP http://www.city.toyohashi.aichi.jp/zei/）

平成26年度以降の主な改正について

■市民税・県民税における均等割額の引上げ（平成26年度～）

「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」で、個人市民税の均等割の標準税率が引き上げられたのに伴い、平成26～35年度の間、市民税・県民税の均等割額がそれぞれ500円引き上げられます。※非課税の方は、今回の改正による影響はありません

■給与所得控除の上限の創設（平成26年度～）

給与所得控除について、給与所得者の必要経費が収入に応じて必ずしも増加するとは考えられないこと、また、主要国においても定額または上限があることなどから、給与収入が1500万円を超える場合に、上限（245万円）が設けられました。

平成27年度以降の主な改正について

■市民税・県民税における住宅ローン控除の延長・拡充（平成27年度～）

消費税率引上げに伴う影響を平準化する観点から、特例的な措置として、所得税の住宅ローン控除の適用者（平成26～29年の入居者）について、所得税の住宅ローン控除可能額のうち所得税から控除しきれなかった額を、控除限度額の範囲内で市民税・県民税から控除します（下表）。

■市民税・県民税における住宅ローン控除の延長・拡充

居住年	［現行制度］平成25年12月まで	［延長］平成26年1月～3月	［控除限度額拡充］平成26年4月～29年12月（※）
控除限度額	所得税の課税総所得金額等の5%（最高9.75万円）		所得税の課税総所得金額等の7%（最高13.65万円）

※平成26年4月～29年12月の金額は、消費税率が8%または10%である場合の金額であり、それ以外の場合における控除限度額は所得税の課税総所得金額等の5%（最高9.75万円）

ほの国 いつきてもホッ！

イベント情報（8・9月）

東三河各市町村の観光情報を3か月に1回掲載します。
ぜひ、ご活用ください。

炎の祭典（豊橋市）

イベント名（市町村）	とき	ところ	内容	問い合わせ
炎の祭典（豊橋市）	9月14日(土) 午前10時～ 午後8時30分	豊橋球場（豊橋公園内）と周辺	東三河の代表的な伝統芸能「手筒花火」の荘厳な炎が放つ迫力と、スケール感を体感できるイベントです。昼イベント（入場無料）と、豊橋球場内特設ステージで手筒花火や大筒などが見られる「炎の舞」（全席有料）があります※詳細は本紙7月1日号9ページ参照	炎の祭典実行委員会（豊橋商工会議所内☎53・7211 HP http://www.toyohashi-cci.or.jp/event/honoo/）
豊川市民まつり 豊川手筒まつり（豊川市）	8月24日(土) 午後5時30分～9時30分 （雨天順延25日(日)）	豊川市野球場（豊川市諏訪一丁目）	市内各連区の神社に伝承されている伝統の手筒煙火を一堂に会して放揚します。打上げ煙火、仕掛煙火も楽しめます	豊川手筒まつり実行委員会（豊川商工会議所内☎0533・86・4101 E-mail info@toyokawa-cci.org）
トライアスロン伊良湖大会（田原市）	9月8日(日) 午前9時～ 午後3時30分	伊良湖岬一帯	スイム・バイク・ランの3種の競技で速さを競う、鉄人レースです。伊良湖岬の美しい景色を楽しめるのも大会の魅力です	トライアスロン伊良湖大会実行委員会事務局（☎0531・36・6882 HP http://www.mspo.jp/irago/）
新城納涼花火大会（新城市）	8月13日(火) 午後7時10分～8時55分	桜淵公園（新城市庭野）	2,000発の花火が山々に共鳴し、迫力ある音を楽しめます。また、豊川にかかる銀滝の美しさも見どころです	新城市観光協会（☎0536・32・0022 FAX0536・32・2111 E-mail info@shinshirokankou.com）、新城市役所観光課（☎0536・32・1985）

エコキッズサーキット

とき: 8月20日㈫～22日㈭午前9時～正午 **ところ:** 資源化センターリサイクルプラザ（豊栄町字西） **対象:** 市内在住の小学生と保護者 **内容:** 施設見学、牛乳パックを使ったはがき作り、廃油を使ったキャンドル作りなど **定員:** 各小学生10人程度（抽選） **参加料:** 無料 **持ち物:** 洗って開いた牛乳・ジュースなどの紙パック1枚以上、ジャムの空きビン程度の大きさのガラスビン1個 **申し込み:** 8月9日までに資源化センターリサイクルプラザ（☎38・0777）、施設課ホームページ（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_kankyo/shisetsu/）

「ジャンヌ」プレトーク ジャンヌをめぐる男たち

とき: 8月18日㈰午後6時開始 **ところ:** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **対象:** 10月5日㈯開催の「ジャンヌ」の入場チケットをお持ちの方 **内容:** 演出家と出演者による、稽古の裏話や見どころについてのトークイベント **出演:** 鵜山仁（演出家）、村井國夫・伊礼彼方（俳優） **定員:** 100人（申込順。8月16日までに参加者のみ通知） **参加料:** 無料 **申し込み:** 8月9日（必着）までに返信先明記の往復はがきで住所、氏名、電話番号、購入済みチケットの席種・座席番号、人数を穂の国とよはし芸術劇場（〒440-0887西小田原町123☎39・8810）※窓口またはホームページ（http://toyohashi-at.jp/）からも申し込み可

村井國夫　　伊礼彼方

日帰り花育バスツアー 豊橋・田原の旬の味覚と季節のフラワーアレンジ

とき: 9月3日㈫午前9時～午後3時30分 **ところ:** JA愛知みなみマムポートセンター（花き出荷場）、サンテパルクたはら、あぐりパーク食彩村※バス使用 **集合・解散:** 豊橋市役所またはサンテパルクたはら（田原市野田町） **内容:** JA愛知みなみマムポートセンターで選花作業などの見学、地産地消ランチバイキング、地元の花をつかったフラワーアレンジメント教室 **定員:** 30人（抽選） **参加料:** 3,500円（昼食代など） **申し込み:** 8月16日（必着）までに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋田原広域農業推進会議事務局（農業企画課内〒440-8501住所不要FAX56・5130 E-mail info_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp） ※Eメールは受信拒否の設定などを解除のこと **問い合わせ:** 豊橋田原広域農業推進会議事務局（☎51・2464 HP http://www.toyohashi-tahara.jp/）

「夏休み」の思い出づくり 体感！三河港

とき: 8月28日㈬午後1時～5時（雨天中止） **集合・解散:** 豊橋駅新幹線改札口前 **内容:** 三河港へバスで行き、ポートインフォメーションセンター「カモメリア」、構造物の製作現場、船上からの港内のようすを見学して、三河港を体感します **定員:** 50人（抽選） **参加料:** 無料 **その他:** 詳細はホームページ（http://www.mikawa.pa.cbr.mlit.go.jp/）参照 **申し込み:** 8月12日までに「夏休み見学会参加希望」と明記し、参加者全員の住所・氏名・年齢、代表者の連絡先（電話番号、ファックス番号またはEメールアドレス）を三河港湾事務所（FAX32・5049 E-mail info-mikawa@pa.cbr.mlit.go.jp） **問い合わせ:** 国土交通省三河港湾事務所（☎32・3252）

情報ひろば

催しの開催期間中でも、施設の休館日などがあります。詳しくはお問い合わせください。

豊橋市の「ほの国こどもパスポート事業」対象施設
総合動植物公園、市民プール、視聴覚教育センター（プラネタリウム）、自然史博物館、美術博物館、二川宿本陣資料館、青少年センター（体育館）、こども未来館（まち空間）
※詳細は各施設にお問い合わせください

催し情報

楽しむ・学ぶ

とよはしの巨木・名木を見学しよう

とき: 8月24日㈯午前9時～正午（小雨決行） **集合・解散:** 市役所東館正面玄関前 **内容:** 浄慈院（じょうじいん）などの巨木・名木をバスと徒歩で見学します **定員:** 20人（抽選。結果は8月20日までに通知） **参加料:** 無料 **申し込み:** 8月16日（必着）までに返信先明記の往復はがき（1枚2人まで）で参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課（〒440-8501住所不要☎51・2655）

みなとふれあい体験イベント コンテナターミナル見学と船上セミナー

とき: 8月29日㈭午前9時頃～正午頃（雨天決行。海の状況により船上セミナーのみ中止となる場合あり） **集合・解散:** カモメリア（神野ふ頭町） **対象:** 小学生以上（小学生は保護者同伴） **内容:** コンテナターミナル内のガントリークレーンなどの港湾施設見学、船上からの港湾見学、カモメリア見学 **定員:** 34人（抽選） **参加料:** 無料 **申し込み:** 8月14日（必着）までに返信先明記の往復はがきで参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を港湾活性課（〒441-8075神野ふ頭町3-29☎34・3710）

さくらピア　各種イベント

■さくらカフェ

とき: 9月10日㈫午後1時30分～3時　**ところ:** さくらピア　**対象:** 市内在住の身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳所持者（重度障害者は介護者同伴）と家族、友人　**内容:** 「なるほどなっとく天気予報」をテーマに参加者同士で交流します　**講師:** 小矢大計男さん（気象情報官）　**定員:** 30人（申込順）　**参加料:** 300円（飲み物付き）

■デジカメ教室

とき: 9月12日・26日、10月10日・24日、11月7日・21日の木曜日（全6回）午後1時～3時　**ところ:** さくらピア　**対象:** 市内在住の身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳所持者（重度障害者は介護者同伴）と家族、友人　**内容:** 初心者を対象に、魅力的な写真を撮るコツを学びます　**講師:** 山本典義さん（写真家）　**定員:** 20人（申込順）　**受講料:** 500円（別途プリント代必要）　**持ち物:** デジタルカメラ、取扱説明書

■木登り体験

とき: 9月21日㈯午前10時～午後4時　**ところ:** 桜ヶ丘公園（東田町字西前山※雨天時は、さくらピア）　**対象:** 市内在住の小・中・高校生で身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳所持者（保護者または介護者同伴）　**内容:** ロープや保護具を利用して木に登り、自然との一体感を味わいます　**講師:** ツリークライミング®ジャパン　**定員:** 20人（申込順）　**参加料:** 500円（保険料）　**持ち物:** 軍手、運動靴

[共通事項] その他: 詳細はホームページ（http://hosyoren.jp/sakurapia/）参照　**申込み:** 8月1日午前9時から、さくらピア（東新町☎53・3153 FAX53・3200）

さくらピア

自然体験プログラム☆遊びイベント21 アウトドアでピザ・パンづくり

とき: 9月21日㈯午前9時30分～午後2時　**ところ:** 少年自然の家（伊古部町字下リ）　**対象:** 5歳児～中学生と保護者　**内容:** 親子で生地づくりから始め、ピザは手作り窯で、パンはダッチオーブンで焼きあげます　**定員:** 30人（抽選）　**参加料:** 1人500円（食材費）　**持ち物:** 軍手、タオル　**申し込み:** 8月1日～14日午前8時30分～午後5時15分に少年自然の家（☎21・2301）

ワークショップ わんがけで宝石をさがそう

とき: 8月7日㈬～9日㈮午後1時30分～3時（随時参加可）　**ところ:** 地下資源館（大岩町字火打坂）　**内容:** サイエンス・ボランティアの指導で、お椀と水の力を使って鉱物をより分ける方法を体験します。小さな鉱物のプレゼントもあります　**参加料:** 無料　**申し込み:** 不要　**問い合わせ:** 地下資源館（☎41・2833）

実験ショー マイナス196度の世界 パート2

とき: 8月10日㈯～9月1日㈰の土・日曜日午後1時30分・2時30分（各約20分）　**ところ:** 地下資源館（大岩町字火打坂）　**内容:** 液体窒素を使い、超低温の世界で花や風船、ボールなどの物質の変化を観察します。超伝導の実験も行います　**参加料:** 無料　**申し込み:** 不要　**問い合わせ:** 地下資源館（☎41・2833）

ワークショップ ゴムの力でとぶ飛行機をつくろう

とき: 8月20日㈫～30日㈮の火～金曜日午後1時30分・2時・2時30分（各30分）　**ところ:** 視聴覚教育センター（大岩町字火打坂）　**内容:** 接着剤を使わないで簡単にできるスチレンペーパー翼の飛行機を作ります　**定員:** 各10人（先着順）　**参加料:** 無料（材料費1機300円必要）　**問い合わせ:** 地下資源館（☎41・2833）

情報ピックアップ

サマーカレッジチャレンジショップ 僕たち自慢の全国おいしいもの！

豊橋市の中心市街地活性化を目的に、豊橋技術科学大学・愛知大学・豊橋創造大学の学生が中心となり、商店街と協力して「サマーカレッジチャレンジショップ」を開催します。

とき　8月1日㈭～25日㈰午前9時30分～午後8時※会場によって一部異なります　**ところ**　ココラアベニュー（駅前大通一丁目）、こども未来館ここにこ（松葉町三丁目）、水上ビル（駅前大通三丁目）　**内容**　全国各地出身の豊橋技術科学大学生100人へのアンケートで選ばれた「ご当地食品」を販売します。青森県のソウルフード「味噌カレーミルクラーメン」、神戸限定販売の「カレーパイ」、北海道の「やきそば弁当」などがあり、会場により販売品目が異なります

問い合わせ　商工業振興課（☎51・2426）

豊橋技術科学大学 オープンキャンパス

とき: 8月31日㈯午前10時～午後4時（午前9時30分受付開始） **ところ:** 豊橋技術科学大学（天伯町字雲雀ヶ丘） **内容:** 入試案内、研究室公開、施設公開、体験学習、ロボットの実演・展示、電気自動車の試乗体験、課外活動団体紹介、小学生向け体験学習教室など※一部定員あり（先着順） **参加料:** 無料 **その他:** 無料駐車場あり **問い合わせ:** 豊橋技術科学大学総務課（☎44・6506）、市役所生涯学習課（☎51・2850）

豊橋市民愛市憲章 メッセージプレート除幕式

とき: 8月11日㈰午前10時 **ところ:** こども未来館ここにこ（松葉町三丁目） **内容:** 愛市憲章制定50周年を記念して、次代を担うこどもたちへのメッセージをプレートに刻み、こども未来館に設置し除幕式を行います。ええじゃないか豊橋伝播隊（でんぱ）DOEE（ドゥイー）や愛市憲章ロゴの創作者でデザイン書道家・鈴木愛さんによるパフォーマンスのほか、南陽中学校和太鼓部による和太鼓の演奏もあります **問い合わせ:** 豊橋市民愛市憲章推進協議会（☎56・1128）、生涯学習課（☎51・2855）

くろしおファミリーキャンプデー

とき: 8月31日㈯午後3時～9月1日㈰午後3時※1泊2日 **ところ:** 少年自然の家（伊古部町字下リ） **対象:** 5歳以上19歳以下と保護者※1組5人以内 **内容:** 家族で野外炊事やテント泊などキャンプを楽しみます。飯ごう炊さん教室、テント設営教室などもあります **定員:** 20組（申込順） **費用:** 一般70円、19歳以下20円（別途テントなどの物品貸出料必要） **申し込み:** 8月6日～30日の午前8時30分～午後5時15分に少年自然の家（☎21・2301）

こども未来館 ココニコ

休館日：水曜日※8月14日㈬・21日㈬は特別開館します

問い合わせ: こども未来館（☎21・5525 HP http://www.coconico.jp/）

携帯電話用ホームページQRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにこでは週1回程度イベント、講座情報をメールで配信しています。詳しくはホームページをご覧ください。

■8月のイベント

ハナビアン!トレビアン!!展
とき: 8月10日㈯～20日㈫午前9時30分～午後6時 **内容:** お祭りに欠かせない花火について、楽しく学べる展示を行います。東三河地方伝統の「手筒花火」のお祭りも、わかりやすく紹介します **参加料:** 無料

ここにこワッショイ!こども祭り 総踊り
とき: 8月17日㈯午前11時～11時30分 **内容:** 地元の保育園・幼稚園児と一緒に曲に合わせて踊ります **参加料:** 無料

風船太郎のドキドキ!わくわく!ルンルン!バルーンショー
とき: 8月17日㈯午後1時30分～2時10分 **内容:** バルーンマジックや風船の中に体ごと入るなど、さまざまな風船パフォーマンスを楽しめます **参加料:** 無料

癒詩（いやし）作家・伊藤一樹 筆を持つのが楽しくなる筆文字教室
とき: 9月15日㈰午前1時30分～3時 **対象:** 18歳以上 **定員:** 20人（申込順） **参加料:** 800円 **申し込み:** 8月5日午前9時30分から、こども未来館（☎21・5527）

太極拳で心も体もゆったりしよう
とき: 8月18日㈰・25日㈰午後1時～1時45分 **参加料:** 無料

■体験プログラム

申し込み: 8月20日（必着）までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名（1通に1つ）②とき③参加者全員の氏名・学年（年齢）④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館（〒440-0897松葉町三丁目1）。またはホームページ（パソコン、携帯電話）内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

体験プログラム※プログラムの詳細はホームページをご覧ください

番号1 表浜サマースクール サーフィン体験＆表浜自然遊び
とき: 8月31日㈯午前9時～午後3時 **内容:** サーフィンを体験するほか、自然観察やビーチコーミング、浜遊びを楽しみます **協力:** NPO法人表浜ネットワーク

番号2 スイーツデコ ハート缶
とき: 9月8日㈰ **協力:** pastel mary

番号3 アーモンドを使ったフロランタンをつくろう
とき: 9月14日㈯ **協力:** エミーズクッキングサロン

番号4 パンとお菓子をつくろう クリームパンとオレンジゼリー
とき: 9月15日㈰ **協力:** パン教室HAPPY BREAD

番号5 エビカツバーガーをつくろう
とき: 9月22日㈰ **協力:** 手作りパン教室ぼ～の

番号6 三原色で秋の大空を描こう
とき: 9月22日㈰ **協力:** 佐原郁子さん（キミコ方式公認講師）

番号7 ふたごちゃん講座 3B親子体操
とき: 9月27日㈮ **協力:** 星野泰子さん（3B体操指導員）

若返り教室

日程など: 下表　**対象:** おおむね65歳以上の方　**受講料:** 無料　**申し込み:** 開催日の前日までに各申込先
問い合わせ: 各申込先、長寿介護課（☎51・2338）

■若返り教室　※時間は午後1時30分～3時

教室名	内容／講師／定員（申込順）／持ち物	とき	ところ	申込先
お口から若返り教室	飲み込みとお口の体操について学びます／歯科医師、歯科衛生士／50人程度／手かがみ	9月5日㈭	東陽地区市民館（多米中町一丁目）	赤岩荘地域包括支援センター（多米町字大門☎66・1262）
		9月12日㈭	中部地区市民館（東松山町）	地域包括支援センターコープ豊橋中央（前田町二丁目☎53・1519）
		9月19日㈭	穂の国とよはし芸術劇場「プラット」（西小田原町）	明陽苑地域包括支援センター（八通町☎33・3146）
		9月26日㈭	アイプラザ（草間町字東山）	幸王寿園地域包括支援センター（西幸町字浜池☎38・0300）
体操で若返り教室	転倒や加齢による痛みの予防に必要な運動の話と実践について学びます／保健師など／40人程度	9月3日㈫	あいトピア（前畑町）	豊橋市中央地域包括支援センター（前畑町☎54・7170）
		9月11日㈬	高師台地区市民館（西幸町字浜池）	幸王寿園地域包括支援センター（西幸町字浜池☎38・0300）
		9月18日㈬	北部地区市民館（大村町字仲川原）	地域包括支援センターみのり（大村町字山所☎51・1339）
		9月24日㈫	豊城地区市民館（今橋町）	地域包括支援センターふくろう（八町通三丁目☎090・8472・2965）

スポーツ教室

申し込み: ピラティス教室のみ8月8日午前10時から参加料（おつりのないように用意してください）を豊橋市体育協会（岩田運動公園内☎63・3031）。ピラティス教室以外は8月9日午前10時から参加料（おつりのないように用意してください）を、豊橋市体育協会、武道館、総合体育館、綜合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター

教室名	とき	ところ	対象／定員（申込順）／参加料／持ち物
ボウリング教室 健康維持管理 秋季コース（全5回）	9月3日～10月1日の火曜日 午後1時30分～3時30分	岩屋キャノンボウル（岩屋町字岩屋下）	30人／3,000円（貸靴使用料含む）
ピラティス教室（全8回）	9月4日～10月23日の水曜日 午前10時～11時30分	飯村地区体育館（飯村北一丁目）	女性／20人／3,000円／大きめのバスタオルなど
ソフトテニス教室 一般コース（全7回。雨天順延）	9月4日～10月30日の水曜日（9月11日、10月16日を除く） 午前10時～11時30分	市営軟式庭球場（豊橋公園内）	20人／3,000円／ラケット、テニスシューズ
ラージボール卓球教室（全8回）	9月5日～10月24日の木曜日 午前10時～正午	前田南地区体育館（前田南町二丁目）	40人／3,000円／ラケット
アーチェリー教室（全8回）	9月15日～12月1日の日曜日（9月29日、10月20日・27日、11月24日を除く） 午前9時～正午	武道館（豊橋公園内）	小学5年生以上（上肢が健全なら車椅子の方も可）／30人／3,000円
3B体操教室（全8回）	9月20日～11月15日の金曜日（10月11日を除く） 午前10時～11時30分	総合体育館（神野新田町字メノ割）	女性／20人／3,000円※初回に用具（全8回分）貸出料500円が必要／室内用シューズ、バスタオル

幼児ふれあい教室　※開催場所は申込先と同じ。ただし、「運動遊びで学ぼう！子どものカラダとココロ」はアイプラザ豊橋（草間町字東山）

講座名	とき	対象／定員（抽選）／受講料／その他	内容／講師※敬称略	申し込み
幼児ふれあい教室 リカバリーヨガ（全6回）	9月3日～10月8日の火曜日 午前10時～11時30分	2か月～1歳未満児と保護者／20組／1,000円	産後のマイナートラブルの解消・予防から、育児に必要な体力づくりなどを親子で学びます／藤原直美（ヨガインストラクター）	8月20日までに、はがきで住所、親子の氏名、子の月齢・性別、電話番号を北部地区市民館（〒440-0081大村町字仲川原48-5☎53・4212）
リズムで遊ぼう（全5回）	9月5日～10月3日の木曜日 午前10時～11時30分	2・3歳児と保護者／20組／1,000円／託児1回あり（予約制。1人200円必要）	歌やリズム遊びを通して親子のふれあいを深め、幼児期における子育てのあり方を学びます／西牟田聡美（リトミック指導員）ほか	8月20日までに、はがきで住所、親子の氏名、子の月齢（9月5日現在）・アレルギーの有無と内容、電話番号を本郷地区市民館（〒441-8117浜道町字桜50-7☎46・8487）
お母さんと一緒（全6回）	9月5日～10月10日の木曜日 午前10時～11時30分	2・3歳児と保護者／18組／1,000円／託児2回あり（予約制。1人1回200円必要）	音楽遊びを親子で楽しみながら、子どもとの接し方を学びます。子育てについての講義や親同士の座談会もあります／池田信子（音楽療法士）ほか	8月20日までに高豊地区市民館（伊古部町字多岸田☎21・2824）
ママ大好き（全6回）	9月17日～10月22日の火曜日 午前10時～11時30分	2歳児と保護者／15組／1,000円／託児1回あり（予約制。1人200円必要）	自我の芽生える2歳児の特徴を理解し、子育ての悩み・不安を解消するとともに、楽しく笑顔で子育てする方法を学びます／三木理恵子（幼児教育アドバイザー）	8月20日までに、はがきで住所、親子の氏名、子の月齢・性別・アレルギーの有無と内容、電話番号を五並地区市民館（〒441-3113細谷町字上大附98-9☎21・2729）
運動遊びで学ぼう！子どものカラダとココロ（全5回）	9月18日～10月16日の水曜日 午前10時～11時30分	2歳～未就学児と保護者／15組／1,000円／託児2回あり（予約制。1人1回200円必要）	子どもの体と心の発育・発達を促す運動遊びを、親子で一緒に体験して学びます／中村直子（健康運動指導士）ほか	8月22日までに生涯学習課（☎51・2849）

市民大学トラム　※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象／定員（抽選）／受講料	内容／講師※敬称略	申し込み
二川地区市民館開館40周年記念 市民大学トラム 二川再発見 人物編（全5回）	9月1日(日)・8(日)・14日(土)・22日(日)・29日(日) 午後1時30分～3時	中学生以上／70人／1,500円※中・高校生は無料	二川に眠る先人、小渕志ち・白井鐵造（てつぞう）の魅力を学びます／馬場豊（南山中高教諭）ほか	8月15日までに、はがきで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を二川地区市民館（〒441-3142大岩町字東郷内111-1 ☎41・0551 hutagawa@tees.jp）
たのしい「押し花」入門編（全3回）	9月3日、10月1日、11月5日の火曜日 午前10時～正午	20人／1,500円（別途材料費6,500円必要）	部屋を彩るおしゃれな押し花「クリスタルフォトフレーム・ガラスコースター・ガラスフレーム」を作ります／宮城八重子（ふしぎな花倶楽部グループトヨハシ代表）	8月15日までに東陵地区市民館（☎64・8088）
プロが教える秘伝！洋らん講座（全5回）	9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日の土曜日 午後1時30分～3時	20人／1,500円	洋らん栽培のスペシャリストが、花をより魅力的に保ち、育てるコツや正しい「らん」の選び方を教えます。洋ランハウスの現地見学もあります／はなわくJAPAN（豊橋市花き園芸振興協議会洋らん部会）	8月3日～13日に羽根井地区市民館（羽根井本町☎32・5050）
ズンバを楽しむ（全5回）	9月8日・15日・22日、10月6日・13日の日曜日 午後1時30分～3時	20人／1,500円	インナーマッスルを使い、多くのカロリーを消費して、脂肪燃焼効果が期待されるダンスを楽しみます／金子仁美（ズンバインストラクター）	8月15日までに直接、南部地区市民館（北山町☎47・0974）

福祉レクリエーション ボランティアセミナー

とき: 9月4日～10月9日の水曜日（全6回）午後1時30分～3時30分　**ところ:** あいトピア（前畑町）ほか　**内容:** 社会福祉施設などの余暇活動や、福祉イベントなどのボランティア活動で活用できる福祉レクリエーション技術の入門講座です。福祉レクリエーション理論の講義、ゲームやクラフトなどを学びます　**定員:** 20人（申込順）　**受講料:** 1,000円（テキスト代など）　**申し込み:** 9月3日までに豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111）

日本語指導ボランティア養成講座

とき: 9月7日～11月9日の土曜日（全10回）午後1時30分～3時　**ところ:** 豊橋市国際交流協会　**対象:** 日本語指導ボランティアの活動に興味のある方、地域に在住する外国人のために日本語学習支援のお手伝いをしたいと考えている方　**内容:** 日本語力が初級後半レベルの外国人学習者への指導法や、ボランティア活動について学びます。講座終了後、希望者はボランティアとして活動できます　**講師:** 実際に現場で活動している方など　**定員:** 30人（抽選）　**受講料:** 一般／5,000円、賛助会員／3,000円　**申し込み:** 8月30日（必着）までに往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を豊橋市国際交流協会（〒440-0888駅前大通二丁目33-1開発ビル3階☎55・3671）

障害者スキルアップ講座 在職者訓練

とき／内容: ①9月1日㈰・8日㈰（全2回）午前9時～午後4時／機械CAD（キャド）入門（3次元）②9月21日㈯・28日㈯（全2回）午前9時～午後4時／Excel応用（いろいろな関数の使い方）　**ところ:** 愛知障害者職業能力開発校　**対象:** 在職中の障害者で基本的なパソコン操作ができる方　**定員:** 各10人（抽選）　**受講料:** 無料　**申し込み:** ①は8月23日、②は9月13日（各必着）までに訓練コース名、住所、氏名、生年月日、電話番号、障害の程度を愛知障害者職業能力開発校（〒441-1231豊川市一宮町上新切33-14 ☎0533・93・2102 FAX0533・93・6554 ✉noryokukaihatsuko@pref.aichi.lg.jp）

読み聞かせボランティア育成講座

とき: 9月11日～10月23日の水曜日（全7回）午前10時～11時30分　**ところ:** 中央図書館（羽根井町）　**対象:** 5回以上受講でき、受講後ボランティアとして活動できる方　**内容:** 子どもたちが本に親しめるように、読み聞かせや紙芝居を行い、子どもの読書に関する相談相手として活躍するボランティアを養成する講座です　**講師:** 霜田美津子さん（日本子どもの本研究会）ほか　**定員:** 30人（抽選）　**参加料:** 無料　**その他:** 生後6か月～未就学児の託児あり（定員6人。抽選。おやつ代1人1回50円必要。食べられない子どもは不要）　**申し込み:** 8月3日～25日に中央図書館（☎31・3131）

いきいき介護者教室

日程など: 下表（全2回。1回のみの参加も可）　**ところ:** アイプラザ豊橋（草間町字東山）　**対象:** 介護者、介護に関心のある方（介護職従事者を除く）　**定員:** 30人程度（申込順）　**受講料:** 無料　**申し込み:** 豊橋市南部地域包括支援センター（☎25・7100）

■いきいき介護者教室　※時間は午後1時15分～3時15分

とき	内容	講師
9月12日㈬	寝たきり防止 いきいき生活のヒ・ン・ト、高齢者の栄養と食べやすさの工夫	保健師、管理栄養士
9月19日㈬	らくらく介護を学ぼう、腰痛予防体操	介護福祉士、包括支援センター職員

アクアリーナ豊橋 レッスンフェスティバル

とき: 8月18日㈰午前9時～午後9時　**内容:** プールとトレーニングルームで、さまざまなレッスン会を行います

■無料レッスン会

時間: 詳細はお問い合わせください　**対象:** 中学生以上　**内容:** プール（アクアウォーキング・アクアダンベル・ショートアクアビクス）とトレーニングルーム（筋力トレーニング・バランスボール・ショートエアロ・ストレッチ）でレッスンを行います　**参加料:** 無料（別途施設利用料必要）　**持ち物:** プール利用者は水着・タオル・水泳帽・飲み物、トレーニングルーム利用者はタオル・飲み物・室内用シューズ　**申し込み:** 不要

■親子水慣れ教室

時間: 午前10時～10時50分　**対象:** 年少～年長児と保護者（子ども1人につき保護者1人）　**内容:** 親子で楽しく水慣れの練習を行います　**定員:** 10組（申込順）　**参加料:** 1組500円（別途施設利用料必要）　**持ち物:** 水着、タオル、水泳帽、ゴーグル　**申し込み:** 8月1日からアクアリーナ豊橋（☎31・4781）

■水泳飛び込み練習会

時間: 午前11時10分～11時40分、午後7時10分～7時40分　**内容:** 実際に飛び込み台を設置し、スタッフの合図で飛び込みの練習を行います　**参加料:** 無料（別途施設利用料必要）　**持ち物:** 水着、タオル、ゴーグル　**申し込み:** 不要

■ショートキックボクシング

時間: 午後7時10分～7時50分　**対象:** 中学生以上　**内容:** 大人気のキックボクシングのレッスンを行います　**定員:** 15人（申込順）　**参加料:** 500円（別途施設利用料必要）　**持ち物:** タオル、飲み物、室内用シューズ　**申し込み:** 8月1日からアクアリーナ豊橋（☎31・4781）

［共通事項］問い合わせ: アクアリーナ豊橋（☎31・4781）

青年講座（後期）

日程など：右表（各全8回）　**ところ：**青少年センター　**対象：**市内在住・在学・在勤の18歳以上30歳未満の方（高校生不可）　**受講料：**無料　**申し込み：**8月2日から青少年センター（牟呂町字東里☎46・8925）

■青年講座（後期）

講座名	とき	定員（申込順）
ソフトバレーボール	9月3日～11月19日の火曜日（9月17日・24日、10月15日、11月5日を除く） 午後7時～9時	30人
ヨガ＆スモールボール	9月4日～10月23日の水曜日 午後7時30分～9時	20人
太極拳	9月5日～10月24日の木曜日 午後7時～9時	20人
やさしいJAZZダンス	9月6日～11月8日の金曜日（9月20日、10月11日を除く） 午後7時30分～9時	20人

情報ピックアップ

日本最大規模の国際的な現代アートの祭典 あいちトリエンナーレ2013が8月10日㈯に開幕します

問い合わせ　あいちトリエンナーレ実行委員会事務局（☎052・971・6111 FAX052・971・6115 E-mail:gejutsusai@pref.aichi.lg.jp HP:http://aichitriennale.jp/）

30以上の国と地域から100組以上のアーティストが参加し、最先端の現代美術、ダンスや演劇などのパフォーミングアーツ、オペラを発表します。美術館を飛び出し、まちなかでも展開するほか、周辺の優れた建築物も紹介します。ここ愛知でしか見ることのできない、迫力ある現代美術やパフォーミングアーツ作品の数々を楽しみながら、まちの魅力も再発見してみませんか。

とき　8月10日㈯～10月27日㈰

ところ　**[名古屋地区]**愛知芸術文化センター、名古屋市美術館、長者町会場、納屋橋会場、中央広小路ビル、オアシス21、テレビ塔など　**[岡崎地区]**東岡崎駅会場、康生会場、松本町会場

入場料　下表

チケットの販売　主要プレイガイド、チケットぴあ、ローソン、サークルK・サンクス、セブン-イレブン、ファミリーマートなど

■豊橋市内での開催　モバイル・トリエンナーレ

主要会場となる名古屋市、岡崎市以外でも、県内を移動しながら参加アーティストの作品を展示するモバイル・トリエンナーレを開催します。本展出品作品とは異なる作品が期間限定で展示されます。

とき　8月23日㈮～25日㈰

ところ　穂の国とよはし芸術劇場「プラット」（西小田原町）

主な出品予定作家　青木野枝、青野文昭、岡本信治郎、オノ・ヨーコ、國府理、竹田尚史、丹羽良徳、彦坂尚嘉、藤森照信、ヤノベケンジ、山下拓也、横山裕一、渡辺豪

入場料　無料

その他　8月24日に山下拓也さんによるワークショップを開催予定。詳細は決まり次第ホームページでお知らせします

■あいちトリエンナーレ2013　入場料

チケットの種類		区分	チケット料金	
			当日券	前売り券（8月9日まで）
普通チケット		一般	1,800円	1,400円
		大学生	1,300円	1,000円
		高校生	700円	500円
お得なチケット	ペアチケット	一般	—	2,600円
		大学生	—	—
		高校生	—	—
	団体割引チケット（20人以上の団体のみ）	一般	1,400円	—
		大学生	1,000円	—
		高校生	400円	—
	フリーパス	一般	3,500円	3,000円
		大学生	2,500円	2,000円
		高校生	1,200円	1,000円

※障害者手帳をお持ちの方および付き添いの方2人までは、当日券（団体割引チケットを除く）が半額となる割引制度があります。当日、会場のチケット売り場で障害者手帳を掲示して、チケットをお買い求めください

※上記のほか、プログラムによって別途料金が必要となる場合があります

中高年齢者のためのパソコン講習会

日程など: 右表（各全4回） **ところ:** 豊橋市シルバー人材センター（牟呂町字東里） **対象:** 市内在住の45歳以上の方 **定員:** 各8人（申込順。1人1コース） **受講料:** 各8,000円（別途テキスト代必要） **申し込み:** 8月1日～14日に講習名、住所、氏名、年齢、電話番号を豊橋市シルバー人材センター（☎48・3301 ※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時）

■中高年齢者のためのパソコン講習会

講習名	とき	コース	内容
①キーボード入門	9月3日～24日の火曜日	Ⓑ	超初心者向け（文字と記号の入力）
②パソコン入門	9月4日～25日の水曜日	Ⓐ	初心者向け
③ワード入門	9月6日～27日の金曜日	Ⓑ	初級編（文字入力のできる方）
④エクセル入門	9月5日～26日の木曜日	Ⓐ	
⑤デジカメ入門	9月5日～26日の木曜日	Ⓑ	

※Ⓐコース：午前9時～正午、Ⓑコース：午後1時30分～4時30分
※使用するパソコンは、Windows7（Office2007・Live）。文字入力は、ローマ字対応
※人数によっては、開講しない場合があります

勤労青少年ホーム 後期教養講座

日程など: 下表 **ところ:** 勤労青少年ホーム※硬式テニスはアルデックススポーツガーデン（菰口町二丁目） **対象:** 市内在住・在勤の勤労青少年 **その他:** 勤労青少年ホーム友の会会費（300円）にご協力ください。詳細はホームページ（http://www.tees.ne.jp/~toyohashi-kh/）参照 **申し込み:** 9月3日～13日の正午～午後8時30分（9月7日・8日は午前10時～午後4時）に受講料、友の会会費（前期に年会費を納めた方は不要）を直接、勤労青少年ホーム（神野ふ頭町ライフポートとよはし内） **問い合わせ:** 勤労青少年ホーム（☎33・0555 kinroseisyonen-home@city.toyohashi.lg.jp）

■勤労青少年ホーム 後期教養講座

講座名		曜日	時間	定員（申込順）	受講料（教材費含む）	受講開始日
美文字にチャレンジ（全12回）		月	午後7時～8時30分	30人	4,000円	10月7日
基礎のスイーツ・パン（全8回）		月	午後6時30分～8時30分	30人	7,700円	10月28日
ベリーダンス（全10回）		月	午後7時～8時30分	30人	1,500円	10月7日
家庭料理（各全10回）	基本の家庭料理	火	午後6時30分～8時30分	各30人	各9,000円	10月8日
	チャレンジ・クッキング	水				10月9日
茶道（各全12回）	裏千家	火	午後7時～8時30分	各15人	各5,600円	10月8日
	煎茶道賣茶流（せんちゃどうばいさりゅう）	木				10月17日
	表千家	金				10月11日
アロマテラピー（全9回）		火	午後7時～8時30分	20人	10,000円	10月15日
ピラティス（全10回）		火	午後7時～8時30分	30人	1,500円	10月15日
いけばな（小原流。全12回）		水	午後7時～8時30分	20人	13,500円	10月9日
英会話（各全10回）	初級	水	午後7時～8時30分	25人	各4,500円	10月9日
	中級	木		20人		10月10日
エアロビクス（全10回）		水	午後7時～8時30分	25人	1,500円	10月16日
陶芸（全9回）		木	午後7時～8時30分	16人	10,200円	10月10日
硬式テニス（全8回）		金	午後8時30分～10時	24人	10,100円	11月1日
ヨガ（全10回）		金	午後7時～8時30分	25人	1,500円	10月18日

※韓国語は後期の募集を行いません

市民スポーツ祭

申し込み: 各申込期限までに申込用紙と参加料を豊橋市体育協会（岩田運動公園内☎63・3031）
※申込用紙は各体育施設、豊橋市体育協会で配布

大会名	とき	ところ	対象／参加料／その他	申込期限
ボウリング大会	9月1日㈰ 午前10時	岩屋キャノンボウル （岩屋町字岩屋下）	市内在住の小学生以上／小・中学生1,000円、高校・大学生1,200円、一般1,500円	8月31日
シャフルボード大会	9月6日㈮ 午前9時	草間地区体育館 （草間町字平東）	市内在住の中学生以上／200円（当日徴収）	8月11日
弓道大会	9月22日㈰ 午前9時	武道館弓道場 （豊橋公園内）	市内在住・在学・在勤の方／無料／個人戦12射で的中数により順位を決定	9月6日
ラージボール卓球大会	9月25日㈬ 午前9時	豊橋総合体育館 （神野新田町字メノ割）	市内在住の男性60歳以上・女性50歳以上／400円（ダブルスは1組600円）	9月5日
グラウンドゴルフ大会	10月3日㈭午前9時 ※雨天順延10月4日㈮	豊橋球場 （豊橋公園内）	市内在住の方／300円／男女別個人戦	9月5日

情報ピックアップ

東三河シニアリフレッシュ事業「極（きわみ）・奥三河」参加者を募集します

愛知県北東部の「奥三河」には、豊かな自然に溶け込むように、昔ながらの姿をとどめた山里が残ります。そこでは、悠久（ゆうきゅう）の伝統と文化が脈々と受け継がれています。奥三河を知り尽くし、技を極めた「名人」と一緒に、都会では味わうことのできない、ゆったりとした時を過ごせるプログラムを開催します。今年度は、50歳以上の方と家族が一緒に参加できます。

日程など 下表　**対象** 50歳以上と家族　**その他** 参加には誓約書の記入などが必要です。申し込み時にご確認ください。※詳細はホームページ（http://www.east-mikawa.jp/kiwami/）参照

奥三河の清流　寒狭川

「極・奥三河」地域体験プログラム　地域に触れ、大自然と向き合う

奥三河の魅力や、地域産業の楽しさを知ってもらうためのプログラムです。多彩な技能を持ち、技を極めた名人が、みなさんをナビゲートします。

共同企画: 東三河広域協議会・奥三河観光協議会　**旅行企画・実施:** 豊鉄観光サービス㈱　**申し込み:** 各プログラム開始日の前日から14日前まで（土・日曜日、祝・休日を除く）に豊鉄観光サービス㈱企画販売部（☎54・5679）

■「極・奥三河」地域体験プログラム一覧

実施市町村	プログラム名	内容	実施日※全て1泊2日	定員（申込順）	費用
新城市	作って！食べて!感じて！農村を味わう!! つくで高原だからこそ味わえるおいしい体験	チーズ、五平餅、豆腐作りなど	8月31日㈯、9月1日㈰	10人	大人19,800円 小人18,500円
設楽町	山河の絆！ 木工技術＆川遊び	木工体験、鮎のひっかけ漁、五平餅作りなど	9月14日㈯・15日㈰	バンガロー3棟※1棟3人まで	バンガロー1棟2人利用 22,800円／人 3人利用 19,800円／人
	設楽でしかできないことを体感！ 囲炉裏（いろり）で語り、絹姫の全てを知る	養殖体験、魚料理（燻製（くんせい）、いくら丼）作りなど	11月2日㈯・3日㈷	8人	21,800円
豊根村	森林の中でリフレッシュ！ 山の醍醐味 炭焼き体験	炭焼き、森林散策、郷土料理など	11月7日㈭・8日㈮	12人	12,800円
東栄町	緑深き山で木と語れ！ あなたにもできる「チェンソーアート体験」	チェンソーアート、花祭り、和太鼓体験など	11月23日㈷・24日㈰	10人	22,800円

※費用は現地集合・解散の金額です。また、キャンセル規定などの「旅行条件」があります。詳細はチラシ、ホームページを参照するか申込先へお問い合わせください

問い合わせ　東三河広域協議会事務局（政策企画課内☎51・2181）

秋学期語学講座

日程など: 右表（各全10回） **ところ:** 豊橋市国際交流協会 **対象:** 市内在住・在学・在勤の方※シニア英会話は50歳以上の方 **定員:** 各30人（抽選）※シニア英会話は40人 **受講料:** 一般／各7,000円、賛助会員／各5,000円（別途テキスト代必要） **その他:** 英会話のクラスは全て英語による授業で、テキストは春学期からの続きです。詳細はお問い合わせください **申し込み:** 8月25日（必着）までに返信先明記の往復はがきで講座名（1人1講座につき1枚）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、職業、電話番号、賛助会員は「会員」と明記して豊橋市国際交流協会（〒440-0888駅前大通二丁目33-1開発ビル3階☎55・3671）

■秋学期語学講座

講座名	とき	講師 ※敬称略
ビジネス英会話（初級）※秋学期のみ	9月7日～11月16日の土曜日（10月12日を除く）午前10時30分～正午	コーディ・ケンプ
英語基礎会話Ⅱ（初級）	9月8日～11月10日の日曜日 午前10時30分～正午	トリスタン・セナー
ポルトガル語基礎会話（初級）	9月8日～11月10日の日曜日 午前10時30分～正午	田口マユリ
英語基礎会話Ⅰ（初級）	9月11日～11月13日の水曜日 午前10時30分～正午	谷中テレサ
シニア英会話（入門）	9月12日～11月14日の木曜日 午後1時30分～3時	
中国語基礎会話（初級）	9月14日～11月16日の土曜日 午前10時30分～正午	劉慶普

※英語基礎会話Ⅰ、Ⅱは同じレベルです

豊橋総合動植物公園 のんほいパークの催し

のんほいパーク サマーイベント ナイトガーデン

今年のナイトガーデンは、開催期間を変更し、これまでの植物園・遊園地エリアだけでなく、中央門までエリアを拡大し、自然史博物館、郷土の動物園など新たな会場を加えて生まれ変わります。また、中央門からの入場も可能になります。

とき 8月13日㈫～18日㈰午後6時～9時（雨天中止） **対象** どなたでも（中学生以下は保護者同伴） **内容** ライトアップされた夜の園内を特別公開。郷土の動物など一部の動物について、普段とは違う夜の姿を見られるほか、遊園地の遊具（大観覧車、こども汽車、レーザーガンシューティング、フラワーカップ、メリーゴーランド、バッテリーカー、サイクルモノレール）が乗り放題です。また、自然史博物館前広場ではミニ電車試乗や迷路なども楽しめます※見学可能な動物の種類は日によって変わります。詳細はホームページ（http://www.toyohaku.gr.jp/tzb/）参照 **定員** 各3千人（先着順） **入園料** 大人700円、小・中学生500円（遊具代含む）※自然史博物館の特別企画展観覧料は、大人150円、小・中学生50円。ほの国こどもパスポート・招待券・前売り券・定期入園券などは使用不可。障害者・高齢者などの入園料免除なし **その他** 東門と中央門から入場できます（西門からの入場は不可。中央門前から自然史博物館前まで無料園内バスを随時運行）。当日はいったん閉園しますので、昼間の入園者は再入園が必要です

■ナイトイベント

〈星空グルメガーデン〉
時間 午後6時～8時45分 **ところ** 中央園路（カナール沿い） **内容** 「ご当地グルメ」などを販売する食と憩いのエリアです **その他** ナイトガーデン期間中は昼間（午前10時～午後4時）も実施します

〈パフォーマンスショー〉
時間 午後6時30分～8時30分 **ところ** 自然史博物館前広場など **内容** 大道芸人による愉快なパフォーマンスショー

〈夜咲き植物観賞会〉
時間 午後7時30分（約20分） **ところ** 遊園地内※集合はメリーゴーランド奥 **内容** 夜に咲く植物を、担当職員の解説を聞きながら見学します **定員** 各20人（先着順）

【共通事項】 参加料 無料（ナイトガーデン入園料必要）

動植物園（☎41・2185） のんほいパーク サマーイベント

■動物のおやつタイムと水浴び

〈シロサイの水浴び〉
とき 8月の土曜日午後2時 **ところ** アフリカ園

〈ホッキョクグマに氷プレゼント〉
とき 8月の土曜日午後2時30分 **ところ** 極地動物館

〈チンパンジーに氷プレゼント〉
とき 8月の日曜日午後1時30分 **ところ** チンパンジー舎

〈ゾウにスイカプレゼント〉
とき 8月の日曜日午後2時 **ところ** ゾウ舎

■動物にエサをあげよう！

〈木曽馬〉
とき 8月2日・16日・23日・30日の金曜日午前11時30分（受け付けは午前11時50分まで） **ところ** 木曽馬放飼場 **定員** 各15組（先着順） **参加料** 各100円

〈ニホンザル〉
とき 8月4日㈰・25日㈰午後1時15分 **ところ** サル山 **定員** 各50人（先着順） **参加料** 各100円

■食虫植物展
とき 8月8日㈭～25日㈰ **ところ** 温室内イベントのへや

情報ピックアップ

ナイター競輪イベント 豊競でナイト

問い合わせ　競輪事務所（☎61・3136 HP http://www.keirin.toyohashi.aichi.jp）

とき　8月2日㈮・3日㈯午後8時頃まで
ところ　豊橋競輪場（東田町）　**入場料**　無料

いわき平競輪で開催されるサマーナイトフェスティバル（GⅡ）のナイター場外発売に合わせて、豊橋競輪場でナイターイベントを開催します。

■ファミリーイベント（8月3日）

風鈴を作ろう！
みんなで風鈴を作って、猛暑を吹き飛ばします。

恐竜コロコロゲーム
二本の棒でボールを操り、ボールを恐竜に当てて、高得点を目指します。

■ステージイベント（8月3日）

沖縄民謡「琉華」
沖縄県出身の新垣慶一郎さんによる沖縄伝統民謡ステージ。

■ファンサービス

ガラポン抽選会（8月2日・3日）
未確定車券の提示で豪華景品があたる抽選会に参加できます。

※各イベントの内容は、都合により変更となる場合があります

豊橋競輪マスコットキャラクター「まくる君」

〈体験コーナー〉

とき　8月11日㈰・18日㈰午後1時30分　**内容**　ハエトリ草にエサをやることができます

■羊毛工作教室
とき　8月12日㈪・20日㈫午前11時　**ところ**　動物資料館講義室　**内容**　ヒツジの毛でフェルトボールを作ります

■クイズラリー
とき　8月16日㈮～18日㈰午前10時～午後3時30分　**内容**　園内5か所のチェックポイントでクイズに挑戦。ゴールの極地動物館で各日1千人（先着順）にオリジナル缶バッジをプレゼント

■葉っぱに乗ってみませんか？
とき　8月24日㈯・31日㈯午前10時～11時30分　**ところ**　遊園地内　**対象**　体重15kg以下で首と腰が据わっている子ども　**内容**　パラグアイオニバスの葉っぱに乗り、記念撮影をします　※カメラは持参　**定員**　各100人（抽選）　**参加料**　無料　**申し込み**　8月15日（必着）までに返信先明記の往復はがきで希望日、子どもの氏名・体重、電話番号を豊橋みどりの協会（〒441-3147大岩町字大穴1-238）

自然史博物館（☎41・4747）

■ボランティアガイドツアー
とき　8月3日㈯・10日㈯午後1時・2時（各約30分）　**内容**　インドロホール、常設展示室の見どころを最近の話題をまじえ、わかりやすく案内します

■学芸員とおしゃべりタイム
サメのひみつ
とき　8月10日㈯午後1時30分（約30分）　**内容**　サメの生態について標本を触りながら紹介します

■自然史トーク　恐竜後の植物たち
とき　9月1日㈰午後2時～3時　**対象**　小学3年生以上　**内容**　恐竜が絶滅した後に栄えた植物たちについて、実物化石に触れながら紹介します　**講師**　当館学芸員　**定員**　40人（申込順）　**入園料**　無料　**申込先**　自然史博物館

ヤシの葉化石（サバリテス）

みどりの協会（☎41・7400）

■みどりの講座
オリジナルルームスプレー作り
とき　8月24日㈯午前10時～正午　**ところ**　みどりの協会講義室（総合動植物公園東門）　**対象**　市内在住・在学・在勤の方（10歳以下は保護者同伴）　**内容**　アロマテラピーの基本を講義で学んだ後、ルームスプレー（50ml）を作ります　**講師**　前田智巳さん（アロマ教室主宰）　**定員**　36人（抽選）　**受講料**　600円　**入園料**　無料　**持ち物**　筆記用具　**申し込み**　8月14日（必着）までに返信先明記の往復はがき（1枚2人まで）で講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、市外在住の方は学校名または勤務先を豊橋みどりの協会（〒441-3147大岩町字大穴1-238☎41・7400）

休園日　月曜日※8月12日㈪は臨時開園　**参加料**　明記していないものは無料（総合動植物公園入園料必要）　**申し込み**　明記していないものは不要

はじめてのプールで健康づくり

とき: 9月6日㈮・11日㈬・19日㈭午前10時～11時20分 **ところ:** りすぱ豊橋（東七根町字宝地道） **対象:** 市内在住で医師による運動制限のない方 **内容:** 継続して運動することを目的とした、初心者向けの水中ウォーキング（30分）と個別アドバイス（20分）など **講師:** 健康運動指導士ほか **定員:** 各20人（抽選。初回優先） **参加料:** 無料（施設利用料毎回500円必要※敬老バッジまたはシルバー優待カードを持参した方は400円） **その他:** 教室開催中、一般利用の方は一部プールが使用できない場合があります **申し込み:** 8月26日までに希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を健康増進課（☎39・9145）

平山素子 ダンスワークショップショーイング

とき: 9月28日㈯午後6時開演、29日㈰午後1時・5時開演 **ところ:** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」（西小田原町） **内容:** 平成23年から2年間「平山素子ダンスワークショップ」で学んだ選抜ダンサーと平山素子による発表会です。プロダンサーとの共演もあり **構成・演出:** 平山素子（ダンサー） **ゲスト出演:** 大嶋正樹（元東京バレエ団・プリンシパル）、竹内梓（ダンサー） **入場料:** 全席自由。一般2,000円、24歳以下1,000円 **一般発売:** 8月11日午前10時からプラットチケットセンター（☎39・3090 HP http://toyohashi-at.jp/）、カルミアサービスセンター、ほの国百貨店、チケットぴあ（☎0570・02・9999［Pコード431-097］） **会員先行発売:** 先着順※事前にプラットフレンズへの登録が必要。8月4日午前10時からプラットチケットセンター

平山素子ダンスワークショップ

いきいき住宅セミナー 住宅のプランニング・水廻り設備機器

とき: 9月8日㈰午後1時30分～3時 **ところ:** あいトピア（前畑町） **内容:** 住宅設計の依頼先、木造・鉄骨造などの構造やプランニングについて建築士がアドバイスします。メーカーによる最新の水廻り設備機器・介護用設備機器の紹介のほか、住宅無料相談会もあります **講師:** 柳原茂さん（NPO法人東三河ハートネット副理事長）ほか **定員:** 30人程度（申込順） **参加料:** 無料 **申し込み:** 8月2日～9月7日（月曜日を除く）午前10時～午後5時にNPO法人東三河ハートネット（あいトピア内☎52・3072） **問い合わせ:** NPO法人東三河ハートネット、障害福祉課（☎51・2354）

ユースアドバイザー養成講習会

とき: 8月8日㈭午後1時30分 **ところ:** 豊橋市職員会館（八町通二丁目） **対象:** 子ども・若者への支援に関心のある方 **内容:** 「とよはし若者サポートステーションの取り組みについて」をテーマに、若者が抱えるさまざまな困難について理解を深める講座です **講師:** 伊藤和志さん（とよはし若者サポートステーション所長） **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問い合わせ:** 生涯学習課（☎51・2855）

脳の元気はつらつクラブ

日程など: 下表 **対象:** おおむね65歳以上で認知症予防に興味のある方 **内容:** 趣味を通して認知症予防に良いとされる「調べる」「話し合う」「計画を立てる」ことを実践して、脳の機能をきたえます **定員:** 各10人程度 **参加料:** 無料（実費負担あり） **申し込み:** 長寿介護課（☎51・2338）

■脳の元気はつらつクラブ

とき	ところ
8月30日からの金曜日 午後1時30分～3時	南陽地区市民館（草間町字平東）
9月12日からの木曜日 午前10時～11時30分	植田校区市民館（植田町字池下）
9月19日からの木曜日 午後1時30分～3時	吉田方地区市民館（高洲町字高洲）

アジア子ども絵日記展

とき: 8月16日㈮～29日㈭午前9時30分～午後9時（最終日は午後5時まで） **ところ:** こども未来館ここにこ（松葉町三丁目） **内容:** アジア各国の子どもと前芝・花田・羽根井小学校の児童が描いた絵日記の展示 **問い合わせ:** 豊橋ユネスコ協会（☎47・4143）、教育政策課（☎51・2819）

豊橋うなぎ施設見学会

とき: 8月29日㈭午前9時～午後2時 **ところ:** 市内の養殖池（神野新田町字メノ割）、うなぎ加工工場（牟呂町字西明治新右前）※バス使用 **集合・解散:** 集合は午前8時50分に市役所市民広場（東館正面玄関前）、解散は午後2時に集合場所 **対象:** 市内在住の方 **内容:** 豊橋うなぎの養殖池と加工工場を見学し、豊橋産うなぎへの理解を深めます **定員:** 25人（抽選） **参加料:** 1,500円（うなぎの昼食付き） **申し込み:** 8月12日（必着）までに返信先明記の往復はがき、またはEメール（1通につき1人）で講座名、住所、氏名、電話番号を農業支援課（〒440-8501住所不要 E-mail info_nogyoshien@city.toyohashi.lg.jp ☎51・2474）※Eメールは受信拒否などの設定を解除のこと

勤労者講座 太極拳

とき: 8月30日～9月27日の金曜日（全5回）午後7時～8時30分 **ところ:** 勤労青少年ホーム（神野ふ頭町ライフポートとよはし内） **対象:** 市内在住・在勤の勤労者 **内容:** 簡化太極拳24式を学びます。身体をゆるめて力を発揮することを体験し、健康増進を図ります **講師:** 中田直助さん（豊橋太極拳協会会長） **定員:** 20人（申込順） **受講料:** 1,000円（教材費など） **持ち物:** タオル、上履き（底の薄い運動靴も可） **申し込み:** 8月19日までに住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先、勤務先住所を勤労青少年ホーム（☎33・0555 FAX 33・1919 E-mail kinroseisyonen-home@city.toyohashi.lg.jp） **問い合わせ:** 勤労青少年ホーム、商工業振興課（☎51・2437）

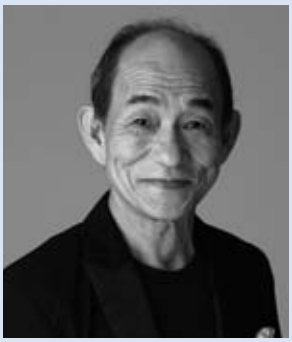
市民福祉の日 記念行事 いきいきフェスタ2013

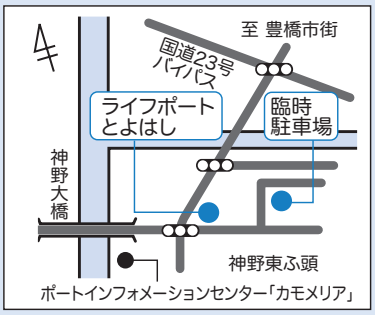
とき 8月25日(日)午前10時～午後4時
ところ ライフポートとよはし(神野ふ頭町)
入場料 無料　**申し込み** 不要

■豊橋市社会福祉大会
とき 午前10時～11時30分
会場 コンサートホール
内容 豊橋市社会福祉活動顕彰式、豊橋市社会福祉協議会会長表彰ほか

■映画上映
とき 午後1時30分～3時20分
会場 コンサートホール
内容 『父をめぐる旅』異才の日本画家・中村正義の生涯』を上映します

■記念講演
とき 午前11時30分～午後1時
会場 コンサートホール
テーマ 人の絆 家族の大切さ
講師 笹野高史さん(俳優)


笹野高史さん



■無料シャトルバス運行
豊橋信用金庫お客様相談所前(駅前大通一丁目)／始発午前8時30分～ライフポートとよはし／最終午後4時30分(20分間隔)

問い合わせ 豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)、福祉政策課(☎51・2369)

■その他のイベント ※天候により変更することがあります(一部有料)

コーナー／内容	会場
福祉のコーナー／手話・点字・要約筆記・ガイドヘルプ体験コーナー、おもちゃ図書館、思い出の手作り作品、健康・歯科相談、心肺蘇生法・AED体験コーナー、福祉に関する書道・ポスター作品展、福祉情報コーナー、喫茶コーナー	勤労青少年ホーム、労働会館、男女共同参画センター
作ろう！あ・そ・ぼ！／クラフトやリサイクル材料を使った工作などの手作りコーナー	教育会館
プレイ＆スポーツゾーン／あそびの広場、車椅子体験コーナー、献血コーナー、ウォーク・イン・フェスタ、ミニ電車	駐車場
ライブゾーン／和太鼓、かたりべ、コメディパフォーマンス	中ホール
マーケットゾーン／大福祉市、模擬店、いきいき凧(たこ)コーナー、リサイクル本チャリティー販売	エントランスポーチ
エフエム豊橋サテライトスタジオ	水上ステージ

平成25年度 社会福祉活動顕彰

社会福祉活動に功績を収めた16個人と13団体の方々を、「豊橋市社会福祉大会」で顕彰し、地道な活動を続けるボランティアの存在をみなさんに知っていただき、その福祉の心をたたえるものです(敬称略、50音順)。

◎社会福祉大章(1個人1団体)
○斎竹けさ(東田町)
福祉施設で縫製作業のボランティアをされています。
○NTT-OB 若草会
福祉施設でベルマーク収集・整理や交流活動をされています。

◎社会福祉銀有功章(2団体)
○ボランティアグループ・ハートクリーン
福祉関係行事などにおいて、労力奉仕をされています。
○有限会社エスポワール・ヒロ
福祉施設利用者に対し、散髪奉仕をされています。

◎社会福祉銅有功章(8個人2団体)
○足立久子(小池町)　○粕谷一彦(西小鷹野)
○白井ヤス子(菰口町)　○瀬上あき代(江島町)
○中島幸子(曙町)　○皆元一(天伯町)
○村井幸代(大清水町)　○吉川隆三(往完町)
○桜丘中学校生徒会　○ボランティアグループ"ふれあい"

◎社会福祉実行章(7個人8団体)
○石川きく子(城下町)　○石田由子(東郷町)
○田中美紀子(牛川通)　○林敏子(吉川町)
○藤城たつよ(植田町)　○村田政隆(忠興)
○お好み焼き「伊勢路三ノ輪店」
○株式会社イデアル・アトレ　○紅太鼓
○豊橋市立吉田方小学校実行委員会
○豊橋創造大学 救急救命サークルTEAMQQ
○花の輪　○民謡・創作太鼓 龍谷太鼓
○わかくさキッズアンサンブル　ほか1人

愛知県在宅重度障害者手当の所得状況届の届け出をしてください

愛知県在宅重度障害者手当の受給者は、毎年所得状況届の届け出が必要です。届け出をしないと受給資格があっても受給することができなくなります。8月上旬に発送する所得状況届に必要事項を記入のうえ、届け出をしてください。

提出方法: 9月10日（必着）までに障害福祉課（〒440-8501住所不要）※原則郵送。窓口受付は8月12日㈪～15日㈭午前9時～正午、午後1時～4時に市役所東122会議室（東館12階） **問い合わせ:** 障害福祉課（☎51・2345 FAX 56・5134）

児童扶養手当などの現況届の提出をしてください

児童扶養手当・愛知県遺児手当・豊橋市母子父子福祉手当の受給者は、毎年、手当を引き続いて受ける資格の有無などを確認するため、現況届・所得状況届の提出が必要です。提出をしないと受給資格があっても手当を受けることができなくなる場合があります。7月下旬に発送した通知書に必要書類を添えて届け出てください。なお、手元に届いていない方はお問い合わせください。

受付期間: 8月1日～31日（土・日曜日を除く）午前9時～11時30分、午後1時～4時 **ところ:** 市役所東128会議室（東館12階） **その他:** 8月25日㈰のみ子育て支援課で受け付けます **問い合わせ:** 子育て支援課（☎51・2321）

暮らし情報

支援

吹付けアスベストの分析調査の費用の一部を補助します

対象: 市内にある建築物 **補助対象:** 対象建築物の吹付け建材にかかるアスベストの含有の有無を所定の方法で調査する費用 **補助金額:** 対象経費の額（上限25万円） **その他:** 調査着手前に市役所建築指導課に相談して補助金交付申請をしてください。調査着手後に申請しても補助金は交付されません **申込先:** 市役所建築指導課（東館3階☎51・2588）

母子家庭の母などのための就業支援講習会

■経理事務講習

とき: 9月28日～来年1月4日の土曜日（全15回）午前10時～午後3時40分 **ところ:** 東京リーガルマインド名古屋駅前本校（名古屋市中村区） **定員:** 40人（抽選） **その他:** 託児あり（無料）

■介護職員初任者研修

コース名	とき	ところ	定員	その他
土曜日コース	9月28日～来年2月1日（12月28日、1月4日を除く。全16回）午前9時30分～午後5時30分	SFNアカデミー金山校（名古屋市中区）	各20人（抽選）	自宅学習が必要です。日曜日コースは託児あり（無料）
	9月28日～来年2月8日（11月23日、12月28日、1月4日を除く。全17回）午前9時～午後5時			
日曜日コース	9月29日～来年2月9日（11月3日、12月29日、1月5日を除く。全17回）午前9時30分～午後5時30分	SFNアカデミー金山校（名古屋市中区）		
	10月6日～来年2月9日（12月29日、1月5日を除く。全17回）午前9時～午後5時	ヘルパースクールユノモ知立校（知立市山屋敷町）		

■パソコン講習

コース名	とき	ところ	定員
初級（全15回）	10月5日～来年2月1日の土曜日（12月28日、1月4日を除く）午前10時～午後3時40分	岡崎情報開発センター（岡崎市羽根町）	各20人（抽選）
中級（全15回）	10月19日～来年2月15日の土曜日（12月28日、1月4日を除く）午前10時～午後3時40分	名古屋情報メディア専門学校栄サテライト教室（名古屋市中区）	
中級エクセル（全5回）	10月26日～11月30日の土曜日午前10時～午後3時40分	あいち情報専門学校（関屋町）	

[共通事項] 対象: 母子家庭の母など **受講料:** 無料（教材費として介護初任者研修は6,300円、知立校は6,800円、パソコン講習初級は3,100円、中級の豊橋会場は1,995円、名古屋会場は2,500円、経理事務講習は2,838円必要）※交通費自己負担 **申し込み:** 8月1日～22日に子育て支援課（☎51・2320）

禁煙ニコニコプラン・禁煙相談

とき: 8月22日㈭午前9時・10時30分、午後1時30分・3時　**ところ:** 保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内）　**対象:** 市内在住の方　**内容:** 約3か月間で禁煙を目指します。禁煙開始後の辛い症状を上手に乗り切るため、個人に合わせた検査や面接を行います。保健師による禁煙相談（無料）も随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください　**講師:** 保健師　**定員:** 6人程度（申込順）　**参加料:** 無料　**申し込み:** 8月21日までに健康増進課（☎39・9145）

耐震シェルターを整備する費用の一部を補助します

住宅の一部に耐震性の高い空間を確保する「耐震シェルター」を整備する場合、市が費用の一部を補助します。

対象: 次の全てを満たす建物①昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅（在来軸組構法および伝統構法の戸建、長屋および共同住宅）②豊橋市無料耐震診断の結果、判定値が1.0未満と診断された③高齢者（満65歳以上の方）または障がい者が居住している　**補助金額:** 耐震シェルター整備に要する費用（上限30万円）　**その他:** 整備着手前に市役所建築指導課に相談して補助金交付申請をしてください　**申込先:** 市役所建築指導課（東館3階☎51・2581）

特別児童扶養手当などの現況届を提出してください

特別児童扶養手当・特別障害者手当・経過的福祉手当・障害児福祉手当の受給者は、毎年現況届・所得状況届の提出が必要です。提出をしないと受給資格があっても手当を受けられなくなります。8月上旬に発送する通知書に必要書類を添えて、届け出てください。

受付期間: 8月12日㈪・13日㈫午前9時～正午、午後1時～4時　**ところ:** 市役所東123会議室（東館12階）　**その他:** 受付期間に提出ができない場合は8月14日～9月10日に市役所障害福祉課（東館1階）で受け付けます　**問い合わせ:** 障害福祉課（☎51・2345 FAX56・5134）

豊橋市交通児童館

問い合わせ: 交通児童館（☎61・5818 HP http://toyohashi.shopro.co.jp/）

交通児童館キャラクター ふみきりこさん

休館日: 月曜日※祝日の場合は翌平日。7月21日㈰～8月31日㈯は休まず開館

■8月のあそび場　参加料: 無料　**申し込み:** 不要

交通児童館なつまつり はばたけ!こうつうの森

とき: 8月1日㈭～31日㈯　**内容:** 子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。詳細はホームページをご覧ください

つどいの広場

とき: 毎週火・水・金曜日（休館日を除く）午前9時30分～午後0時30分　**対象:** 0～3歳児と保護者

なかよし広場

とき: 8月22日㈭午前10時30分～11時30分　**対象:** 0～3歳児と保護者　**内容:** ふれあい体操など

わっぱのへや

とき: 8月24日㈯午後2時～3時　**内容:** 読みきかせボランティアサークル「わっぱの会」による読みきかせ

■9月のプログラム※返信用はがきを持参しての窓口での受け付けも可

参加料: 無料　**申し込み:** 8月15日（必着）までに返信先明記の往復はがき（1通につき1家族）で①プログラム名（複数可）②とき③参加者の氏名（ひらがなで）・年齢（学年）④保護者の氏名⑤電話番号を交通児童館（〒440-0864向山町字池下35）

プログラム名	とき	対象／内容／定員（抽選）／持ち物
運動あそび	9月7日㈯・21日㈯ 午前9時40分～10時40分、午前11時～正午	小学1～3年生（保護者同伴）／鉄棒・竹馬／各20人／室内用シューズ
おやこヨガ	9月12日㈭ 午前10時30分～11時15分	生後7か月～1歳半児と保護者／15組
リトミックあそび	9月13日㈮ 午前10時30分～11時30分	1歳半～3歳児と保護者／15組／空のペットボトル
おやこ造形あそび	9月15日㈰ 午前10時～11時30分	年少児～小学生と保護者／ハロウィンの仮装衣装作り／20組
おやこふれあい体操	9月18日㈬ 午前10時30分～11時30分	生後4か月～1歳未満児と保護者／20組
めざせ！わっぱなし	9月28日㈯※雨天順延29日㈰ 午前9時15分～10時30分	年長児～小学生と保護者／補助輪なし自転車の練習と交通安全ルールを学びます／15組

献血および骨髄ドナー登録会を行います

問い合わせ　献血／愛知県赤十字血液センター豊橋出張所（☎32・1331）、市役所福祉政策課（☎51・2355）
骨髄ドナー登録会／保健所健康政策課（☎39・9111）

■献血
表1にあてはまり、問診により医師が献血できると判断した方を対象に献血を行います。

とき／ところ　表2

■骨髄ドナー登録会
白血病などの血液の病気により骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要とする方のために、骨髄ドナー登録へのご協力をお願いします。

とき／ところ　8月19日㈰午前9時～11時／愛知県東三河県庁、8月19日㈰午後1時～4時／市役所市民ホール・市民広場　**対象**　表1にあてはまり、骨髄・末梢血幹細胞の提供について十分理解している方※健康状態により登録できない場合があります

■表1　献血または骨髄ドナー登録が可能な年齢と体重

区分		年齢	体重
献血	200mL	16～69歳	男45kg以上 女40kg以上
	400mL	男17～69歳 女18～69歳	男女50kg以上
骨髄ドナー登録		18～54歳	男45kg以上 女40kg以上

※65歳以上の方の献血は、60～64歳に献血経験がある方に限る

■表2　献血実施日程

とき		ところ
8月15日㈭ 午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分		市役所市民ホール（東館1階）・市民広場
8月16日㈮ 午前9時30分～正午、 午後1時～4時30分		
8月19日㈰	午前9時～11時30分	愛知県東三河県庁（八町通五丁目）
	午後1時～4時30分	市役所市民ホール・市民広場

「平和・交流・共生の都市宣言」平和への取り組み

問い合わせ　多文化共生・国際課（☎51・2007）

市では市制施行100周年（平成18年）を機に「平和・交流・共生の都市宣言」を行い、平成21年3月に「平和・交流・共生の都市宣言推進計画」を策定し、これらの取り組みを通して平和の大切さについての意識啓発を推進しています。

■原爆死没者・戦没者に黙とうを
市役所本庁舎および各消防署（中消防署を除く）のサイレンを鳴らします。

〈原爆死没者追悼〉
【広島原爆投下の日】8月6日㈫午前8時15分から1分間　**【長崎原爆投下の日】**8月9日㈮午前11時2分から1分間

〈全国戦没者追悼〉
とき　8月15日㈭正午から1分間

【共通事項】問い合わせ　福祉政策課（☎51・2369）

■DVD「戦争の時代を伝える」などを貸し出しています
市内に住む方の戦争体験談や東三河の戦争遺跡などを収録したDVD「戦争の時代を伝える」などの貸し出しを行っています。

内容　①戦争の時代を伝える「体験者インタビュー編」（170分）／豊橋空襲、豊川海軍工廠、広島での原爆、外地での従軍など38人の体験談②戦争の時代を伝える「戦争遺跡編」（22分）／歩兵第十八連隊跡、二川のトーチカ、豊川海軍工廠跡など東三河地区の戦争遺跡を収録③小学校用映像「公会堂の鷲が見ていた豊橋空襲」（17分）④中学校用映像「軍国まっただ中豊橋の中学生」（20分）　**貸し出し**　市役所じょうほうひろば（東館1階）、中央図書館（羽根井町）。③④は、各地区・校区市民館でも貸し出します※数に限りあり

問い合わせ　行政課（☎51・2027）

■平和に関する図書資料などを貸し出しています
中央図書館では、平和に関連する図書資料を集めた「平和図書コーナー」を1階カウンター前に常設し、約200冊の資料の貸し出しを行っています。

問い合わせ　中央図書館（☎31・3131）

相　談

相談内容は秘密厳守。気軽に相談してください。
※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります

相談内容（対象など）	とき／定員（申込順）／担当※敬称略	ところ	問い合わせ（申込期間）
思春期精神保健相談（ひきこもりや摂食障害などの思春期に多く見られる心の問題を抱える方と家族）	8月21日㈬午後1時30分～3時30分／4人／精神科医	保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内）	健康増進課☎39・9145（予約制。8月19日まで）
女性のための悩みごと面接相談	8月21日㈬午前9時30分～午後3時30分／男女共同参画センター相談員	男女共同参画センター「パルモ」（神野ふ頭町ライフポートとよはし内）	男女共同参画センター☎33・2822（月～土曜日午前9時～午後3時※第3月曜日を除く）
心の相談（女性）	8月28日㈬午後1時30分～3時40分／2人／心理カウンセラー	男女共同参画センター「パルモ」（神野ふ頭町ライフポートとよはし内）	男女共同参画センター☎33・2822（予約制。8月14日からの月～土曜日午前9時～午後3時※第3月曜日を除く）
女性のための悩みごと電話相談	月～土曜日（祝・休日および第3月曜日を除く）午前9時～午後3時	―	男女共同参画センター相談室☎33・3098
金融相談（市内中小事業者向け事業用融資）	8月9日㈮午後1時30分～4時30分／愛知県信用保証協会、日本政策金融公庫、市役所商工業振興課職員	豊橋商工会議所（花田町字石塚）	豊橋商工会議所☎53・7211、商工業振興課☎51・2431
不登校について考える親と教師の懇談会（不登校などで悩んでいる小・中学生の保護者）	8月23日㈮午後4時30分～6時30分	教育会館（神野ふ頭町ライフポートとよはし内）	教育会館☎33・2113
司法書士による相続登記相談（不動産の相続・贈与、会社の登記など）	8月26日㈪午後1時～4時（1人30分）	市役所安全生活課（東館2階）	安全生活課☎51・2304（予約制。8月12日からの午前8時30分～午後5時15分）
子どもの相談（虐待・子育ての悩みなど）	月～金曜日（祝・休日を除く）午前8時30分～午後5時15分	市役所子育て支援課（東館2階）	子育て支援課☎51・2327
家庭児童相談（家庭生活・学習・しつけなど）	月～金曜日（祝・休日を除く）午前10時～午後4時	市役所子育て支援課家庭児童相談室（東館2階）	家庭児童相談室☎54・7830

■多重債務相談窓口を開設します

とき：8月25日㈪午前9時～正午、午後1時～3時　**ところ：**市役所国保年金課（西館1階）　**対象：**豊橋市国民健康保険加入者または以前加入していた方で、消費者金融やクレジットなどの返済に困っている方（既に完済した方を含む）　**内容：**専門の弁護士による、過払い金返還や債務整理についての無料相談　**定員：**10人程度（申込順）　**申し込み：**8月1日から国保年金課（☎51・2288）

■心配ごと相談

とき／ところ：火・金曜日／八町地域福祉センター（八町通五丁目☎52・1341）、水曜日／つつじが丘地域福祉センター（佐藤五丁目☎64・5611）、木曜日／大清水地域福祉センター（大清水町字大清水☎25・6141）。いずれも午後1時～4時　**内容：**日常生活での困りごと、悩みごとなどの相談に応じます。電話相談可　**問い合わせ：**豊橋市社会福祉協議会（前畑町　あいトピア内☎52・1111）

子育て支援とよはしファミリー・サポート・センター会員

子育ての援助を受けたい方（依頼会員）と援助のできる方（援助会員）を募集します。特に援助会員への応募は大歓迎です。保育園などの送迎、自宅での子どもの預かりなどが可能な方は、ぜひご登録ください。

対象: 依頼会員／市内在住・在学・在勤の方、援助会員／市内在住の方　**対象となる子:** 小学生以下　**費用:** 依頼会員は活動終了時に援助会員へ報酬を支払います（入会料、保険料は無料）　**その他:** 登録後に会員講習を受けていただきます　**登録方法:** 月～土曜日（祝・休日を除く）午前9時～午後6時に印鑑、写真2枚（縦4cm×横3cm）を、あいトピア（前畑町）

■会員講習会

とき: 8月31日㈯午後1時～4時30分　**ところ:** あいトピア　**内容:** 子どもの心身の発達や食生活、安全と事故防止、遊びなどについて学びます　**その他:** 託児あり（予約制。定員50人）

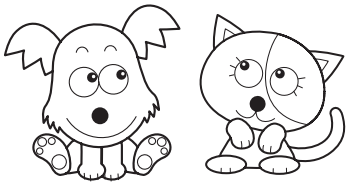
[共通事項] 申込先: とよはしファミリー・サポート・センター（あいトピア内☎56・7500 HP http://toyohashi-shakyo.or.jp/wordpress/shakyo/jidou/fsc）

脳の健康教室（後期）学習サポーター

募集人員: 50人（申込順）　**活動内容:** 高齢者の認知症予防につながる「脳の健康教室（後期）」の開催に際し、ボランティアとして参加者とコミュニケーションをとりながら簡単な読み書き計算のお手伝いをします　**活動日程:** 10月～平成26年2月の毎週1回、午前中の3時間程度（一部午後の3時間程度）　**開催場所:** あいトピア（前畑町）、各地域福祉センター（八町・つつじが丘・大清水・牟呂）　**その他:** サポーターになるには、あいトピアでの説明会（9月6日㈮午前10時～正午）・研修会（9月10日㈫午前10時～午後3時）への参加が必要　**申し込み:** 8月30日までに豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111）

長寿動物の優良飼育者

対象: 市内在住で14歳（8月末現在）以上の犬・猫を飼育している方（過去10年以内に表彰された飼育者を除く）　**表彰:** 9月23日㈷に保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内）で行う「豊橋動物愛護デー」で表彰※審査のうえ、入賞者に通知　**応募方法:** 8月15日までに犬・猫の種類・名前・性別・生年月日・年齢、飼い主の住所・氏名・電話番号、狂犬病予防注射の実施の有無（犬のみ）を、かかりつけの動物病院（豊橋市獣医師会会員病院）、保健所生活衛生課（中野町字中原「ほいっぷ」内☎39・9127）　**問い合わせ:** 豊橋市獣医師会（☎88・1000）、保健所生活衛生課



530（ゴミゼロ）のまち環境フェスタ フリーマーケット出店者

とき: 9月21日㈯午前9時30分～午後3時　**ところ:** 豊橋公園　**対象:** 市内在住の方（業者不可。また出店物によって断る場合もあります）　**募集数:** 100店程度（抽選）　**参加料:** 無料　**申し込み:** 8月23日（必着）までに、はがき（1人1枚）で住所、氏名、電話番号、出店予定物を530運動環境協議会事務局（環境政策課内〒440-8501住所不要☎51・2414）※友人、グループなどで並んで出店を希望する場合は、はがきにその旨を記載してください

昨年のフリーマーケットのようす

募集

B-1グランプリ in 豊川 ボランティアスタッフ

とき: 11月9日㈯・10㈰　**ところ:** 豊川稲荷周辺（豊川市豊川町）、豊川市野球場周辺（豊川市諏訪一丁目）　**対象:** 中学生以上　**活動内容／活動時間:** 案内スタッフ／午前8時30分～午後4時、清掃スタッフ／午前9時～午後4時　**その他:** 詳細はホームページ（http://toyokawa.b-1grandprix.com/）参照　**申し込み:** 9月10日までにB-1グランプリin 豊川実行委員会事務局（☎0533・89・2262）

「写真」で伝える 男女共同参画作品

テーマ: 男女共同参画に関すること（例：家事や育児をする男性、地域の活動で男女が協力するようすなど）　**応募資格:** 東三河地域に在住・在学・在勤の方　**作品:** カラーまたはモノクロのプリントで、サイズは2L判（127mm×178mm）以内、写真のタイトル（題名）を添付　**賞:** 最優秀作品1点／図書カード10,000円分、優秀作品2点／図書カード3,000円分、入選作品5点／図書カード500円分　**発表:** 愛知県男女共同参画月間（10月）に作品を市役所市民ギャラリー（東館1階）に展示　**その他:** 何作品でも応募可能ですが、入賞は1人1作品です。作品は返却しません。作品は男女共同参画啓発事業に使用することがあります　**応募方法:** 9月13日（必着）までに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を市役所市民協働推進課（西館4階〒440-8501住所不要☎51・2188 FAX56・5128 E-mail shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp）

応募作品例「パパ・ママといっしょに」

ふるさと豊橋いちばんさん

「豊橋にはこんなすばらしい人がいる」をテーマに、あらゆる分野を対象に特技や素晴らしい経験、バイタリティーを持った人を募集します。

対象: 市内在住の方　**審査など:** 審査のうえ認定し、11月11日「市民の日」の50周年記念式典で表彰し、認定証と記念品を贈呈します　**応募方法:** 8月20日までに自・他薦ともに、内容、該当者と推薦者の住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋市民愛市憲章推進協議会（〒440-0806八町通二丁目16）　**問い合わせ:** 豊橋市民愛市憲章推進協議会（☎56・1128）、生涯学習課（☎51・2855）

豊橋市民愛市憲章

わたくしたち豊橋市民は

1. 心をあわせ美しい町をつくりましょう
1. よく働き豊かな町をつくりましょう
1. 愛情をもちあたたかい町をつくりましょう
1. きまりを守り明るい町をつくりましょう
1. 教養をたかめ文化の町をつくりましょう

自衛官

募集種目: 防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、防衛医科大学校看護学科学生、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生　**対象:** 来年3月卒業予定の高校生を含む18歳以上27歳未満の男女※学生コースについては18歳以上21歳未満の男女　**受付期間:** 8月から※種目により異なる　**試験実施期間:** 9月から※種目により異なる　**受験費用:** 無料　**試験会場:** 東三河総合庁舎（八町通五丁目）など　**問い合わせ:** 自衛隊愛知地方協力本部豊橋地域事務所（〒441-8016新栄町南小向41☎33・2693 ✉ aichi.pco.toyohashi@rct.gsdf.mod.go.jp）

平成25年度豊橋市非常勤嘱託員（理学療法士）

採用予定人員: 1人　**勤務場所:** こども発達センター　**勤務時間:** 週31時間　**報酬月額:** 281,600円　**応募要件:** 理学療法士資格を有し、小児理学療法の経験が3年以上あり、火～土曜日に勤務可能な方　**嘱託期間:** 平成25年8月29日～平成26年3月31日※勤務状況が良好な場合に限り、採用日から1年未満の期間まで更新可　**試験日:** 申し込み後、応募者に通知　**その他:** 詳細は募集要綱参照※募集要綱はホームページ（http://www.hattatsu-center.jp/）で配布　**申し込み:** 8月15日（必着）までに直接または郵送で、写真貼付の市販の履歴書などの提出書類を、こども発達センター（〒441-8539中野町字中原100「ほいっぷ内」☎39・9200）

平成26年度新規豊橋市民病院職員

採用予定職種／人員: 助産師／10人程度、看護師／50人程度　**給与:** 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給　**募集要綱の配布:** 市民病院管理課・総合案内所（青竹町字八間西）、市役所じょうほうひろば（東館1階）・各案内所、各窓口センター、ホームページ（http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/）　**試験:** 8月17日㈯／適性検査・作文・面接／市民病院会議室　**その他:** 詳細は募集要綱参照。平成25年度中途採用（助産師、看護師）は随時募集　**申し込み:** 郵送の場合は8月12日（必着）までに、持参の場合は8月1日～12日の月～金曜日午前8時30分～午後5時に市民病院管理課（〒441-8570住所不要）　**問い合わせ:** 市民病院管理課（☎33・6277）

市民病院

豊橋男女共生フェスティバル手作りバザー参加団体

対象: 手作り品などを作っているグループ、起業を目指している女性グループなど　**内容:** 来年2月16日㈰にライフポートとよはし（神野ふ頭町）で開催する豊橋男女共生フェスティバルで成果品などを販売します　**募集数:** 3団体程度（抽選）　**申し込み:** 9月2日までに市民協働推進課（☎51・2188）

来年4月入園の幼稚園児

市内の幼稚園では、来年4月の入園児を募集します。

願書配布開始: 9月2日㈪　**願書受付開始:** 10月1日㈫　**その他:** 配布・受け付けは各幼稚園で行います。配布開始日、保育内容などは各幼稚園で確認してください　**問い合わせ:** 各幼稚園電話番号一覧はホームページ（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_fukushi/hoiku/youchienlist.html）、保育課（☎51・2315）

愛知県立東三河高等技術専門校訓練生

募集／定員: モノづくり総合科（メタルクラフトコース）／30人、木材工芸科／15人、住宅デザイン科／15人　**訓練期間:** 平成25年10月2日㈬～平成26年3月14日㈮　**応募資格:** 転職などを希望している中学校卒業程度の学力を有する方　**授業料:** 無料（教科書など20,000円程度必要）　**入校選考:** 9月6日㈮／適性試験・面接試験　**申し込み:** 8月23日までに入校願書をハローワーク豊橋（大国町☎52・7191）※入校願書は愛知県立東三河高等技術専門校（豊川市一宮町☎0533・93・2018）、ハローワーク豊橋で配布　**問い合わせ:** 愛知県立東三河高等技術専門校

情報あれこれ

個人事業税第1期分の納税をお忘れなく

個人事業税の第1期分の納期限は9月2日㈪です。8月中旬に県から納税通知書を送付しますので、最寄りの銀行・JA・漁協・ゆうちょ銀行などの金融機関もしくはコンビニエンスストア（納付書の納付金額が30万円以下のものに限る）または県税事務所で納付してください。

問い合わせ: 愛知県東三河県税事務所 課税第1課（☎35・6127 HP http://www.pref.aichi.jp/zeimu/）

マナーを守って、きれいな表浜海岸を守りましょう

夏の表浜海岸は、サーフィンや浜釣りなどで賑わいます。きれいな海岸を守るため、次のことにご協力ください。

- バーベキューは直火で行わず、必ず器具を使いましょう
- 使用後は後片付けを行い、ごみ・残灰・器具は持ち帰りましょう
- 砂浜への車の乗り入れは禁止しています
- 花火や騒音など迷惑行為はやめましょう
- アカウミガメが上陸する夜間の利用は控えましょう

問い合わせ: 農地整備課（☎51・2491）、環境保全課（☎51・2385）

8月は道路ふれあい月間です

子どもから高齢者まで、さまざまな人が道路を利用します。身近な道路を誰もが安全に安心して気持ちよく使えるようにしましょう。

■道路はごみ箱ではありません

道路上にごみなどを不法投棄すると法律で罰せられます。いらなくなった物は、ルールに沿って処分しましょう。

■樹木の枝の適正な管理

樹木の枝が道路にはみ出していると危険です。枝払いなどを行い、適正に管理しましょう。

問い合わせ: 土木管理課（☎51・2506）

動物慰霊祭を行います

とき: 9月1日㈰午後2時～2時30分（受け付けは午後1時30分） **ところ:** 斎場動物慰霊碑前（飯村町字北池上※雨天の場合は斎場内） **対象:** 市内在住で動物の供養をする方 **その他:** 写真供養も行います。お花以外のお供えはご遠慮ください。車で来場の場合、時間内は車の出入りはできません **問い合わせ:** 豊橋市獣医師会（☎88・1000）、保健所生活衛生課（☎39・9127）

お盆の精霊お供物納めと初盆提灯納め

■精霊お供物納め

（陶器・金属類は除いてください）

とき: 8月15日㈭午後7時～10時※時間厳守 **ところ:** 龍拈寺（新吉町）、西光寺（大手町）、悟真寺（関屋町）、龍運寺（船町）、全久院（東郷町）、臨済寺（東田町）、寿泉寺（瓦町）、英霊殿（向山町）、潮音寺（小池町）、高林寺（西高師町）、正光寺（橋良町）、普仙寺（牟呂中村町）、長全寺（花田町）、金光寺（西羽田町）、二川公園（大岩町・大岩寺西側）、浪入集会所（大崎町）、香福寺（吉川町）、満光寺（瓜郷町）、育清院（植田町）、天津公民館（杉山町）、長楽寺（石巻本町）、愛心殿（牛川町）、瑞龍寺（下条西町） **その他:** 納め物付近では、火気を使用しないでください

■初盆提灯納め

とき: 8月26日㈪受け付けは午後2時～7時 **ところ:** 豊橋公園 **供養料:** 2,000円

■初盆・先祖供養法要

東日本大震災追善供養も行います

とき: 8月26日㈪午後6時30分 **ところ:** 豊橋公園 **供養料:** 1,000円

[共通事項] 問い合わせ: 豊橋仏教会（牛川町字浪ノ上 正圓寺内☎53・6890）

あいちシェイクアウト訓練の参加者

愛知県が初めて実施する「あいちシェイクアウト訓練」の参加者を募集します。この訓練は、大規模地震を想定し、サイレンなどを合図に市民のみなさんがその場で自ら「姿勢を低く、頭を守り、じっとする」という基本的な安全行動をとるものです。

とき: 9月1日㈰正午から約1分間※参加者が独自に決めた日時に行うことも可 **ところ:** 市内全域（自宅など） **参加料:** 無料 **申し込み:** 8月31日までに自宅などの郵便番号、氏名（ニックネームなどを推奨）または企業名、参加人数をホームページ（http://aichi0901.jp/）またはファックスで愛知県防災局災害対策課（☎052・954・6149 FAX052・954・6911）

明るい家庭づくり作文・壁新聞

テーマ: 家族のこと、自分や家族で実行していること、心に残る出来事や行事、喜び、悩み、将来への希望など

■作文

応募資格: 市内在住・在学の小・中学生 **作品:** 400字詰原稿用紙で小学1・2年生は2枚以内、3・4年生は3枚以内、5・6年生および中学生は4枚以内

■壁新聞

応募資格: 市内在住・在学の小学生 **作品:** 模造紙（B全紙）大で1枚

[共通事項] 表彰: 優秀作品は来年2月2日㈰に公会堂（八町通二丁目）で開催する「明るい家庭づくり推進大会」で表彰 **応募方法:** 作文は1枚目欄外に、壁新聞は裏面の右下部に題名、氏名（ふりがな）、学校名、学年を明記して、市内通学者は学校を通じて、市外通学者は9月11日（必着）までに市役所生涯学習課（東館11階 〒440-8501 住所不要☎51・2851）

アイプラザ豊橋を第二指定避難所に指定しました

大規模な災害の際には、第一指定避難所（校区・地区市民館）と第二指定避難所（小・中学校など）を同時に開設します。これまで第二指定避難所であった生活家庭館（高師町字北原）の機能をアイプラザ豊橋（草間町字東山）へ移転したことに伴い、生活家庭館の避難所の指定を解除し、アイプラザ豊橋を新たに第二指定避難所に指定しました。

現在、市内には70か所の第一指定避難所と、91か所の第二指定避難所があります。巨大地震などが発生した場合に避難する場所を、家族で事前に決めておきましょう。「指定避難所」についてはホームページ（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bousai/hinannjyo.html）などで確認できます。

問い合わせ：防災危機管理課（☎51・3116）、福祉政策課（☎51・2363）

アイプラザ豊橋

おもちゃ病院トントン 壊れたおもちゃを修理します

とき／ところ：第2・4土曜日午後1時～4時／本郷地区市民館（浜道町字桜）、第1・3土曜日午後2時～4時／あいトピア（前畑町）、第1土曜日午後2時～4時／北部地区市民館（大村町字仲川原）※4月から生活家庭館を本郷地区市民館に変更しました。予告なく休院する場合あり　**費用：**無料（部品の交換をした時は、実費部品代必要）　**修理できるおもちゃ：**テレビゲーム、エアガンを除くおもちゃ　**問い合わせ：**本郷地区市民館（☎46・8487）、あいトピア（☎57・2601）、北部地区市民館（☎53・4212）

中小企業退職金共済制度をご利用ください

「中小企業退職金共済制度」とは、中小企業退職金共済法に基づき設けられた、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立ですので管理も簡単です。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ：（独）勤労者退職金共済機構（☎03・6907・1234 HP http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/）

メタボ川柳応募作品のパネル展示をします

とき：8月5日～9月10日　**ところ：**市役所市民ギャラリー（東館1階）　**内容：**「メタボ川柳」の応募作品を展示します　**その他：**8月5日午前10時から表彰式を行います。また、ラミネート加工した作品は展示終了後、本人に贈呈可。優秀作品は本紙9月1日号などで発表します　**問い合わせ：**国保年金課（☎51・2262）

タバコ川柳の入賞者が決まりました

禁煙や喫煙マナーを啓発するタバコ川柳に35点の応募があり、次の川柳が入賞しました。入賞作品は、啓発グッズやポスターなどに掲載します。

優秀賞：「子供の眼 歩きタバコの 火の高さ」高柳友子さん（佐藤四丁目）　**問い合わせ：**健康増進課（☎39・9145）

住民票コード通知票の受け取りをお願いします

7月16日㈫に外国人住民のいる世帯の世帯主あてに「住民票コード通知票」を発送しました。重要な通知ですので、まだ受け取っていない方は在留カードなどの身分証を持参して、市役所市民課6番窓口（西館1階）で受け取ってください。

問い合わせ：市民課（☎51・2270）

情報ピックアップ

豊橋まつり 総おどり（ええじゃないか舞踊三昧（ダンスざんまい） 連舞部（れんぶ）門）の参加団体を募集します

問い合わせ　豊橋まつり振興会（商工業振興課☎51・2425）

■総おどり（ええじゃないか舞踊三昧 連舞部門）参加団体

「豊橋音頭」「新・豊橋とんとん唄」「マツケンのええじゃないかⅡ」の曲にあわせ、市中心部を踊りの輪で埋めつくします。

とき　10月19日㈯午後6時30分～8時（雨天決行、順延なし。警報発表時は中止）　**ところ**　駅前大通り、広小路通り（配列は申込順に駅前大通り北側・南側、広小路通り）　**対象**　10人以上の団体

〈個人や少人数の団体〉

個人または10人未満の団体をまとめて1つのグループとします。

ところ　広小路通り　**対象**　個人または10人未満の団体　**その他**　人数に余裕がある場合は、当日受け付けも行います

【共通事項】定員　限りあり　**参加料**　無料　**その他**　詳細は申込用紙参照　**申し込み**　8月1日～31日（必着）に豊橋まつり振興会（商工業振興課内〒440－8501住所不要FAX55・9090）※電話、Eメール、ホームページでの申し込みはできません。申込用紙は市役所商工業振興課（東館10階）、各窓口センター、各地区市民館、とよはし情報プラザ（豊橋駅構内）、ホームページ（http://www.toyohashimatsuri.jp/）などで配布

8月　豊橋けいりん

【自場開催】　開門予定／午前8時15分

第4回後節　モーニングケイリン
7日(水)～9日(金)

【場外発売】　開門予定／午前10時

熊本競輪（F Ⅰ）　2日(金)～4日(日)
※2日、3日は全レース併売

いわき平競輪　サマーナイトフェスティバル（G Ⅱ）
2日(金)～3日(土)　※2日、3日は全レース併売

大垣競輪（F Ⅰ）　5日(月)
弥彦競輪（F Ⅰ）　6日(火)
岐阜競輪（F Ⅰ）　7日(水)～9日(金)
※3日間とも全レース併売

富山記念（G Ⅲ）　10日(土)～13日(火)
静岡競輪（F Ⅰ）　14日(水)
松戸記念（G Ⅲ）　15日(木)～18日(日)
岐阜競輪（F Ⅰ）　19日(月)～21日(水)
青森競輪（F Ⅰ）　22日(木)・23日(金)
※23日は全レース併売

小倉競輪（ナイター開催）（F Ⅰ）
23日(金)～25日(日)※3日間とも全レース併売

小田原記念（G Ⅲ）　24日(土)～27日(火)
※24日、25日は全レース併売

防府競輪（F Ⅰ）　28日(水)～30日(金)
※3日間とも全レース併売

四日市競輪（ナイター開催）
28日(水)～30日(金)※3日間とも全レース併売

岐阜記念（G Ⅲ）　31日(土)～9月3日(火)

【早朝前売】午前7時00分から
【お知らせ】インターネットライブ中継
（http://www.keirin.toyohashi.aichi.jp/）

市政情報番組を放送しています

エフエム豊橋（84.3MHz）

●広報エフエムとよはし（15分間）
月～金曜日　7時45分、12時30分、17時44分

●ウィークエンドとよはし（5分間）
土曜日　9時50分

●もっと豊橋ずっと豊橋（1分間）
月～金曜日　8時10分、14時5分、18時15分
土・日曜日　13時30分、ほか2回

CBCラジオ（1053・1485kHz）

●ほの国とよはしほっと情報（5分間）
日曜日　8時20分

ティーズ（CATV）地デジ12ch

●とよはしNOW（10分間）
毎日　7時10分、12時10分、15時10分、18時10分、22時10分

佐原市長の 豊橋 発見！

夏空の主役、入道雲

今年の梅雨は空梅雨でした。梅雨明け後は毎日強烈な陽射しと暑さが続きます。日々の生活や経済活動を支える水道の水瓶（みずがめ）が心配になるのもこの頃です。こんな時の救世主が夕立。立役者は夏空の主役、入道雲です。

まずは雲について科学してみます。雲は、大気が冷たい空気や水に触れて冷やされたり、何らかの原因で急上昇し断熱膨張して急冷されたりすることで、空気中の水蒸気が水滴や氷の粒になってできます。湿度の高い日に冷たいグラスの表面に水滴がついたり、寒い日に吐く息が白く見えたりするのと同じ現象です。

夏の強烈な陽射しで熱くなった地面により、湿った空気が急速に暖められると、軽くなった空気は急上昇します。入道雲の誕生です。この高温多湿な空気は、上昇に従い断熱膨張し急速に温度を下げ水滴や氷の粒を作りますが、このとき出す熱により空気はさらに上昇を続けます。入道雲が始めのうちモクモクと勢いよく成長するのは、この現象によるものです。1万メートルを超える高さまで成長した入道雲の中の雨粒は、ここで一気に落下を始め、地上に大雨を降らすのです。この時、上昇する雨粒や氷の粒が落下する粒と衝突して発生する静電気により、雷が発生することもあります。その後、次第に雨を降らす下降気流が上昇気流を上回り、地上に冷たい空気が届くようになると、入道雲は短い一生を終えます。

異常気象のせいか、入道雲による夕立に出会うことが少なくなりました。でも真夏に一度くらいは、大空に繰り広げられる科学ショーを楽しめると思います。

暮らしの安全 安心！ ひとことメモ

車上ねらい防止！ 車内の荷物をゼロにしましょう！

問い合わせ　安全生活課（☎51・2303）

市内では、自動車の中に置いてあるカバンや財布が盗まれる「車上ねらい」の被害が増加しています。特に無施錠（カギをかけていないこと）での被害件数が大幅に増加しています。また「車上ねらい」は5分程度自動車から離れただけで被害にあうこともあるため、日ごろから防犯意識を高め、次の被害防止のポイントを徹底することが大切です。

■被害防止のポイント

- カバンなどの貴重品を車内に置かない（荷物ゼロ）
- 見通しのよい明るい場所に駐車する
- 自動車から離れるときはわずかな時間でも、窓を閉め、施錠する

※車上ねらいの約8割は無施錠が原因です。無施錠での盗難件数は昨年よりも増加しています（下表）

■車上ねらいの無施錠率（豊橋市内）

調査期間	盗難件数	無施錠での盗難件数	無施錠率
平成25年1～6月	150件	118件	78.7%
平成24年1～6月	135件	75件	55.6%

・5月26日㈰で鍼灸マッサージ師の緊急医体制は終了し、6月2日㈰から柔道整復師の緊急医体制が「午後8時まで」となりました。
・7月7日㈰から眼科・耳鼻咽喉科の緊急医体制が「午後5時まで」となりました。

8月の緊急医

●各医療機関にお問い合わせの上、診療時間内に受診してください
●その他医療機関・診療科などについての問い合わせ　救急医療情報センター(☎63・1133)
●精神科についての緊急問い合わせ／24時間受付　精神科救急医療情報センター(☎052・681・9900)

内科・小児科

休日…午前9時～午後5時(30分前に受付終了)
夜間【毎日】…午後8時～翌朝午前7時(〃)
※休日の午後5時～8時は休診
混雑時などは早めに受付を終了する場合があります

豊橋市休日夜間急病診療所
中野町字中原100「ほいっぷ」内 ☎48・1110

歯科

13日㈫～15日㈬は休日の診療時間です
休日…午前10時～午後5時(30分前に受付終了)
平日…午後8時～11時　(〃)

休日夜間歯科診療所
中野町字中原100「ほいっぷ」内 ☎39・9177

愛知県小児救急電話相談 ☎＃8000番(通じない方は☎052・962・9900)　毎日の夜間(午後7時～11時)
育児もしもしキャッチ　時間外電話相談☎0562・43・0555(あいち小児保健医療総合センター)　外来休診日を除く火～土曜日(午後5時～9時)

外科

金曜日…午後8時～10時　土曜日…午後7時～10時　休日昼間…午前9時～午後7時　休日夜間…午後7時～10時
月～木曜日…午後8時～10時は豊橋医療センター(☎62・0301)、成田記念病院(☎31・2167)、豊橋市民病院(☎33・6111)
上記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)

2日㈮		二川病院(大岩町)	☎41・0011
3日㈯		福井脳神経外科(立花町)	☎21・7001
4日㈰	昼	野崎クリニック(南栄町)	☎47・3308
	夜	大岩整形外科皮フ科(大橋通2)	☎55・2100
9日㈮		伊藤医院(小池町)	☎45・5283
10日㈯		鈴木ひろし整形外科(佐藤5)	☎65・1300
11日㈰	昼	東岩田いとうクリニック(東岩田1)	☎69・3500
	夜		
16日㈮		富士見台クリニック(富士見台4)	☎39・4025
17日㈯		鷹丘クリニック(南牛川1)	☎65・1112
18日㈰	昼	大島整形外科クリニック(東田町字井原)	☎62・5511
	夜	成田記念病院(羽根井本町)	☎31・2167
23日㈮		東脇胃腸科外科(東脇4)	☎32・3831
24日㈯		塩之谷整形外科(植田町)	☎25・2115
25日㈰	昼	江崎病院(新川町)	☎55・2525
	夜	タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎55・5111
30日㈮		クリニックいちょう(草間町)	☎35・7117
31日㈯		中島脳神経外科(下五井町)	☎54・6261

産婦人科

平日…午後8時～午前0時　休日…午前8時～午前0時※午前0時～午前8時は豊橋市民病院(☎33・6111)

1日㈭	パークベルクリニック(南松山町)	☎56・0020
2日㈮	マミーローズクリニック(高洲町)	☎32・6585
3日㈯	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎62・7173
4日㈰	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎63・5588
5日㈪	秋山産婦人科(西幸町)	☎48・6116
6日㈫	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
7日㈬	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550
8日㈭	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎63・1351
9日㈮	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎62・7173
10日㈯	小石マタニティ&チルドレンクリニック(つつじが丘2)	☎66・1212
11日㈰	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
12日㈪	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
13日㈫	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎63・5588
14日㈬	マミーローズクリニック(高洲町)	☎32・6585
15日㈭	小石マタニティ&チルドレンクリニック(つつじが丘2)	☎66・1212
16日㈮	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
17日㈯	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
18日㈰	パークベルクリニック(南松山町)	☎56・0020
19日㈪	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
20日㈫	秋山産婦人科(西幸町)	☎48・6116
21日㈬	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎63・1351
22日㈭	パークベルクリニック(南松山町)	☎56・0020
23日㈮	小石マタニティ&チルドレンクリニック(つつじが丘2)	☎66・1212
24日㈯	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
25日㈰	マミーローズクリニック(高洲町)	☎32・6585
26日㈪	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
27日㈫	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎63・5588
28日㈬	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550
29日㈭	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
30日㈮	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎62・7173
31日㈯	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550

耳鼻咽喉科

午前9時～午後5時※左記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)

4日㈰	芳賀耳鼻咽喉科医院(西岩田1)	☎63・1030
11日㈰	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎63・2261
18日㈰	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎63・8733
25日㈰	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎34・2001

眼科

午前9時～午後5時※左記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)

4日㈰	ひまわり眼科(つつじが丘2)	☎63・7755
11日㈰	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎64・1777
18日㈰	成田記念病院(羽根井本町)	☎31・2167
25日㈰	おおいし眼科(宮下町)	☎64・0081

柔道整復師

午前8時～午後8時

4日㈰	藤川接骨院(三ノ輪町)	☎62・2128
11日㈰	原田接骨院(植田町)	☎25・3581
18日㈰	伊東接骨院(東脇2)	☎31・1896
25日㈰	知久接骨院(岩田町)	☎62・1024

全面広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

有料広告掲載スペース

豊橋市役所
〒440-8501 今橋町1番地　代表☎(0532)51・2111
編集・発行(毎月1日・15日)広報広聴課☎51・2165 FAX56・5711
豊橋市ホームページ　http://www.city.toyohashi.aichi.jp/
平成14年1月1日号からの広報とよはしのバックナンバーもご覧になれます
広報とよはしはカラーユニバーサルデザインに対応しています

あなたのご意見をお寄せください

●市長への手紙
封書、はがきまたはファックスで「市長への手紙」係
(〒440-8501広報広聴課 FAX56・5711)へ
※住所、氏名、電話番号を必ず明記してください
●市民のメールボックス
http://www.city.toyohashi.aichi.jp/qacsearch/form/
●問い合わせ　広報広聴課(☎51・2166)